

Guía para padres de niños

(Dirigida a padres de niños de 6 a 12 años)



¿QUÉ ES LA TRATA DE PERSONAS?



DEFINICIÓN

La trata de seres humanos es el reclutamiento, control y el uso de personas y sus cuerpos para su explotación. Es la esclavitud de nuestro siglo y afecta a millones de hombres, mujeres, niños y niñas alrededor del mundo. La trata de personas también ocurre en nuestro país y en nuestra ciudad.

INDICADORES

Algunos indicadores y señales de alerta que pueden servirte para ver si tu hijo/a adolescente está siendo víctima de trata o está siendo coaccionado/a son:

- Muestra cambios repentinos en sus estudios, comportamiento, manera de vestir o apariencia física.
- Tiene nuevos amigos y/o retoma viejas amistades.
- Tiene objetos nuevos que no podría adquirir por sí mismo/a. Por ejemplo, teléfonos móviles, ropa nueva, productos de belleza, manicuras, o algunos regalos “digitales” como créditos para juegos online.
- Chatea constantemente, ya sea en redes sociales o a través de juegos online, aunque intenta ocultar este comportamiento.

LUGARES

Los lugares donde los niños suelen ser captados para la trata de personas, incluyendo algunos como: redes sociales, videojuegos online o en vivo, aplicaciones de chat, casas de amigos, fiestas, escuelas, parques o lugares donde los niños suelen pasar tiempo.

SI SOSPECHAS, INFORMA.

Policía Nacional

Teléfono: 091

Correo electrónico: participa@policia.es

Hablando con tu hijo

¿CÓMO PUEDES HABLAR CON TU HIJO/A SOBRE LA TRATA DE PERSONAS?

La comunicación abierta y la creación de un ambiente que genere confianza es la clave para proteger a tu hijo/a. Hazle ver que lo/la quieres cuidar y que quieres lo mejor para él/ella. Déjale claro que no tendrá problemas por sacar un tema serio o delicado, incluso si piensa que es su culpa.

- ▶ **DILE:** “Quiero estar seguro/a de que eres feliz y que te sientes protegido. Estoy preocupado/a porque hay gente que puede actuar como si se preocupara por ti y parece que quieren lo mejor para ti, pero en realidad sólo quieren conseguir algo a cambio. Puede parecer que es alguien que te quiere, que te regala cosas, que te escucha... pero después te pide algo que te hace sentir incómodo/a. Quizás sientes miedo de decirme lo que te está pasando. Quiero ayudarte a evitar estas situaciones y afrontar las cosas juntos. Si quieres, podemos hablar.”

ALGUNOS TEMAS IMPORTANTES PARA HABLAR CON TU HIJO/A:

VALOR PERSONAL

- **Cuidado del cuerpo:** Enseña a tu hijo/a a valorar y cuidar su cuerpo, tratándolo con respeto. Por ejemplo, importancia de la higiene, nutrición, descanso.
- **Respeto por el cuerpo:** Explícale que su cuerpo nunca debe ser usado para conseguir algo o para pagar algo. Por ejemplo, mostrar partes de su cuerpo para conseguir caramelos o juguetes.

LÍMITES PERSONALES Y ESPACIO

- **Límites seguros:** Háblale de que tiene derecho a poner sus propios límites personales y cómo puede establecerlos con otras personas para sentirse más cómodo/a. No obligues a tu hijo/a a tocar, abrazar, ser cogido por alguien o sentarse en el regazo de alguna persona particular con la que no quiere tener contacto físico, aunque sea un miembro de la familia o un amigo de confianza. Es importante que vean que sus límites son respetados. De esta manera también le ayudamos a escuchar su propio instinto y establecer barreras que lo mantengan protegido/a.
- **Espacio seguro:** Explícale que debe contarle a un adulto de confianza si otro niño o adulto le hace sentir incómodo/a o invade su espacio personal o su entorno. Por ejemplo, entrando a su baño o dormitorio. Recuérdale que incluso las personas más cercanas, como miembros de la familia o amigos cercanos, deben respetar sus límites personales.



Medidas preventivas de seguridad

Derechos de los Niños: Enseña a tu hijo a decir “no” ante situaciones incómodas. “Tienes el derecho de decir “no” si alguna persona te hace sentir incómodo/a”.

Secretos seguros y no seguros: Habla sobre las relaciones tóxicas y perjudiciales, la relación con la trata de personas y la explotación de menores, y cómo esto se da directamente a través del concepto de “secreto”. Explica la importancia de saber reconocer cuáles son las diferencias entre “secretos seguros” y “secretos no seguros”.

- **Secretos seguros:** Información que es considerada privada y que es desconocida para otras personas, pero que en algún momento será revelada. Por ejemplo, una sorpresa.
- **Secretos no seguros:** Información que puede herir o dañar a alguien, que puede ser ilegal, que hace sentir miedo a alguna persona, que te hace sentir incómodo y que alguien insiste que sea privada o desconocida para los demás (alguien te dice que no se puede contar).

Contacto seguro e inseguro: Explícale la diferencia entre el contacto seguro y el no seguro. Evita usar los términos “contacto bueno o contacto malo” porque hay veces en las que el toque “malo” puede percibirse como “bueno” y los términos pueden ser confusos.

- **Contacto seguro:** Es una muestra de cariño normal. Por ejemplo, dar la mano o dos besos para saludar, una palmada en la espalda o un abrazo. Recuérdale que sólo tiene que tocar a las personas con la que se siente cómodo/a y que no tiene obligación de hacerlo con nadie más.
- **Contacto no seguro:** Contacto no deseado o incómodo. Por ejemplo, tocar o que te toquen las partes privadas personales (las zonas que están cubiertas por un traje de baño o por ropa interior). También puede ser que alguien te pida que toques lugares cubiertos por el traje de baño, ropa interior u otros lugares que te hacen sentir incómodo/a.

Conversaciones online seguras y no seguras: Explícale cómo la gente puede intentar engañarle a través de internet y/o las redes sociales. (Estos ejemplos pueden aplicarse también a otros tipos de conversaciones).



Consejos de seguridad online

Identidad y ubicación

- Evita publicar información personal (nombre, dirección, número de teléfono, edad...) así como cualquier otra información personal con la que te puedan identificar. Por ejemplo, fotos tuyas enfrente de tu casa o lugares que frecuentas.

Comunicación

- No publiques mensajes emocionales o aquellos en los que pidas o esperes cosas o servicios específicos.
- Sólo acepta amigos y familiares conocidos y de confianza en tus redes sociales.
- Bloquea y denuncia en la red social correspondiente si alguien te hace sentir incómodo o si insiste en hablar contigo aún cuando tú no quieres.
- **Comunicación segura online:** Incluye mensajes en redes sociales, mensajes de texto o correos electrónicos a personas conocidas y de confianza. Este incluye el envío de fotos apropiadas a familiares y amigos, y comunicarte o enviar mensajes a aquellos que son de confianza y con los que te sientes bien compartiendo.
- **Comunicación no segura online:** Son mensajes en redes sociales, mensajes de texto o correos electrónicos a personas desconocidas y de poca confianza. Esto incluye compartir contraseñas o información personal online con cualquier persona, recibir fotos que incluyen contenido no deseado, o si alguien que te pide que le enseñes tus partes privadas, por ejemplo, a través de webcam o enviándolo por mensaje, o que te envíen fotos inapropiadas.

Rutas de seguridad: Examina las rutas de tu hijo/a y háblale sobre las áreas y formas en las que pueden evitar riesgos. Busca lugares seguros en los que puedan ir si se sienten incómodos. Explícale a tu hijo/a que es importante para su seguridad poder localizarle permanentemente y que el móvil es perfecto para ello.

Seguridad del grupo: Enseña a tu hijo/a a que permanezca con el grupo cuando salga y recuérdale que nunca acepte que algún extraño, alguien en quien no confía o que le hace sentir incómodo/a, le lleve a casa.





Stopping
slavery
before it
starts.

¿CÓMO PUEDO PROTEGER A MI HIJO DE LA TRATA DE PERSONAS?

- Supervisar las actividades que realiza, tanto online como presenciales.
- Saber quiénes son sus conocidos y amigos, qué ve y con quién se comunica.
- Establecer límites saludables e involucrar a tu hijo/a en el proceso.
- Implementar medidas de seguridad online (por ejemplo, cargar los dispositivos electrónicos fuera de la habitación durante la noche, instalar software de control parental en los dispositivos, supervisar sus cuentas en redes sociales y conocer sus contraseñas.)
- Fomentar una relación sana y segura con tu hijo para que hable contigo y te consulte sobre situaciones incómodas o inseguras.
- Leer libros juntos, ya que puede ayudar a los niños a hablar sobre temas relacionados con una historia o un personaje de la historia.
- Dile a tu hijo que si se encuentra en una situación de emergencia, o en una situación insegura, debe llamar al 091.

Para obtener más recursos relacionados con la prevención de trata de personas dirigido a niños, visita:

A21.ORG/ES

