

31 de mayo, Día Mundial sin Tabaco

Las enfermedades de la reproducción, cardiovasculares, cáncer de pulmón y osteoporosis son frecuentes entre las mujeres fumadoras.

El 63% de los hombres deja de fumar con éxito gracias a las terapias sustitutivas frente al 59% de las mujeres

- Las mujeres fracasan en el 40,6% de los casos al intentar abandonar el tabaco y los hombres en el 36,6% de los casos, por lo que el fracaso es más frecuente entre las féminas que entre los varones.
- Las mujeres fuman por recompensa positiva y los hombres por recompensa negativa.
- Las fumadoras se plantean dejar de fumar más frecuentemente que el hombre y a edades más tempranas y tienen menor dependencia física por la nicotina que los fumadores.
- Las mujeres jóvenes se inician más precozmente en el consumo de tabaco y fuman con mayor frecuencia que los hombres jóvenes.
- Se observa un aumento de la prevalencia del cáncer de pulmón en las mujeres. Se calcula que en 2022 será la primera causa de muerte por cáncer entre las mujeres españolas.

31 de mayo de 2018.- Los tratamientos de deshabituación tabáquica son más eficaces en los hombres que entre las mujeres: el 63,4% de los hombres consigue dejar de fumar, frente al 59,4% de las mujeres, es decir, solo fracasan el 36,6% de los hombres que lo intentan con estas terapias de apoyo, frente al 40,6% de las mujeres. “El tabaquismo tiene unas **características diferenciales** entre hombres y mujeres, así como **diferencias epidemiológicas**, en cuanto a las **enfermedades asociadas** a esta adicción, algunas de las cuales como la EPOC, las enfermedades cardiovasculares, ciertas patologías

Gabinete de comunicación SEPAR. Contacto de prensa y gestión de entrevistas: Montse Llamas (montse@alaoeste.com, 636 82 02 01) Lorena Guillén (lorena@alaoeste.com, 672 08 45 67) Patricia Morén (comunicación@alaoeste.com, 626 20 63 63)

obstétricas y la osteoporosis afectan en mayor medida a las mujeres, y también en cuanto a la **eficacia de los tratamientos de cesación tabáquica**, que son más eficaces en los hombres que en las mujeres”, comenta el Dr. Carlos A. Jiménez Ruiz, neumólogo y presidente electo de SEPAR.

Diferencias en las características del tabaquismo

Las diferencias de las características de la adicción tabáquica por géneros se han podido constatar mediante un amplio estudio llevado a cabo a partir de una serie de 6.354 individuos que acudieron a la Unidad Especializada en Tabaquismo de la Comunidad de Madrid, de los cuales el 48,2% eran hombres con una edad media de 50 años y el 51,8% mujeres con una edad media de 48,6 años.

El mismo estudio revela que la **motivación para fumar** es distinta entre hombres y mujeres, ya que estas fuman más por una recompensa positiva (52,29%) que por una negativa (51,56%), mientras que los hombres lo hacen más por una recompensa negativa (48,44%) que por una positiva (47,71%).

También evidencia que “las fumadoras se plantean dejar de fumar más frecuentemente que el hombre y a edades más tempranas y tienen menor dependencia física por la nicotina que los fumadores. Sin embargo, fracasan más que los varones en su intento de abandonar el tabaco”, explica el Dr. Jiménez- Ruiz.

El **grado de dependencia del tabaco** de estos pacientes se ha evaluado mediante el Test de Fagerström, lo que ha permitido constatar que **las mujeres tienen un menor grado de dependencia por la nicotina**. En las mujeres de 40 o más años de edad, con 6 o más puntos en este test, se ha visto que **la utilización de los parches de nicotina no es demasiado eficaz**.

Gabinete de comunicación SEPAR. Contacto de prensa y gestión de entrevistas: Montse Llamas (montse@alaoeste.com, 636 82 02 01) Lorena Guillén (lorena@alaoeste.com, 672 08 45 67) Patricia Morén (comunicación@alaoeste.com, 626 20 63 63)

Diferencias epidemiológicas

La **prevalencia del consumo de tabaco en España** es del 34,2% en hombres y del 27,3% en mujeres de los 15 a los 64 años de edad, según la Encuesta EDADES 2016, llevada a cabo por el Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones y la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. A edades más jóvenes, la prevalencia en hombres es del 25,3% y en mujeres, del 22,4%. En la mayor parte de grupos de edad los hombres fuman más que las mujeres, salvo en las edades de inicio en que ocurre lo contrario.

“Hemos comprobado que las mujeres jóvenes fuman con mayor frecuencia que los hombres jóvenes. Además, se inician de forma más precoz al consumo de tabaco”, puntualiza el Dr. Jiménez-Ruiz.

Así, de los 14 a los 18 años, se observa que las adolescentes fuman más que los adolescentes, con una prevalencia de tabaquismo del 9,1% en chicas, frente al 8,7% en chicos. Y, al llegar a los 18 años, ocurre lo mismo, pues fuma el 20,2% de las mujeres y el 18,1% de los hombres, según la Encuesta ESTUDES 2014 (Encuesta Estatal sobre el Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanza Secundaria). Al llegar a los 18 años, sigue habiendo más mujeres jóvenes que fuman frente a hombres jóvenes.

No obstante, la edad de inicio del tabaquismo es prácticamente la misma en ambos géneros: 14,6 años entre los chicos y 14,5 años entre las chicas, según la misma Encuesta ESTUDES.

Diferentes enfermedades

El tabaquismo también tiene efectos nocivos diferentes en la salud masculina y femenina. Las consecuencias más conocidas tienen que ver con la **salud respiratoria**, puesto que se ha visto que el **cáncer de pulmón** está aumentando más en la mujer,

Gabinete de comunicación SEPAR. Contacto de prensa y gestión de entrevistas: Montse Llamas (montse@alaoeste.com, 636 82 02 01) Lorena Guillén (lorena@alaoeste.com, 672 08 45 67) Patricia Morén (comunicación@alaoeste.com, 626 20 63 63)

mientras que está disminuyendo en el hombre. En Estados Unidos, ya es la primera causa de muerte por cáncer entre las mujeres, mientras que en España se calcula que lo será para el 2022. Este cáncer se está diagnosticando cada vez a edades más jóvenes en mujeres, aunque con mejor pronóstico, según el informe *The Health Consequences of Smoking-50 Years of Progress. A Report of the Surgeon General*, de 2014.

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es otra de las temidas consecuencias del tabaquismo: se manifiesta con una mayor gravedad en las mujeres que han tenido un mismo nivel de exposición que los hombres al tabaquismo. Estas pacientes presentan mayor sintomatología (síntomas respiratorios, ansiedad y depresión) y precisan una mayor utilización de broncodilatadores de acción rápida por padecer una mayor obstrucción.

Pero el tabaquismo no solo daña la salud respiratoria, sino también la **salud reproductiva**, que se encuentra afectada en mayor medida en la mujer, ya que puede provocar mayor riesgo de infertilidad y patología obstétrica; a la **salud ósea**, puesto que la **osteoporosis y la fractura de cadera** por pérdida ósea es más frecuente entre las mujeres fumadoras respecto a las no fumadoras; y también puede conducir al desarrollo de **enfermedades cardiovasculares**, en particular debido al uso de anticonceptivos orales, y provocar isquemia y hemorragia cerebral con mayor frecuencia entre las mujeres fumadoras.

4