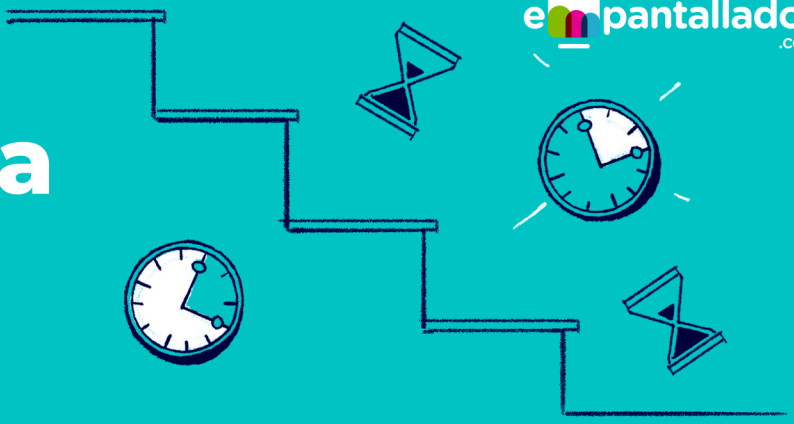
Calendario de la Desescalada digital.



0 SEMANA

Del
al

Nombre

Status familiar.

Valorad vuestro uso de pantallas durante los últimos meses y apuntadlo aquí.

Actividades Offline.

Pensad qué cosas podéis hacer sin pantallas y anotadlas para llevarlas a cabo en las próximas semanas.

Objetivos.

¡Fijad cada uno vuestros objetivos para lograr la desescalada digital!

	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		

1 SEMANA

Del
al

	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		

2 SEMANA

Del
al

	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		

3 SEMANA

Del
al

	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		
	10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0		