22 ¿QUÉ ES... EMPODERAR?

21 LA ESQUIZOFRENIA ES HEREDITARIA

20 ¡OH NO! ¡UN TURNO SIN JUGAR!

19 "LAS PERSONAS QUE SE SUICIDAN SON EGOÍSTAS, VALIENTES O DÉBILES" ¡OPINA!

18 ENFERMO/A MENTAL Ó PERSONA CON DISCAPACIDAD PSICOSOCIAL

17 ¿QUÉ ES... S.I.O JUVENTUD?

16 LA 1º CAUSA DE MUERTE EXTERNA EN LOS JÓVENES ES...
- ACCIDENTES DE TRÁFICO
- SUICIDIO

15 SORRY! VUELVE A LA CASILLA DE SALIDA

14 ANTE UNA URGENCIA DE SALUD MENTAL, ¿A QUIÉN AVISARÍAS?
- POLICIA LOCAL
- 112

13 "LOS JOVENES QUE CONSUMEN DROGAS ESTÁN MÁS EXPUESTOS A TENER UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL"

23 ¿CONOCES A ALGUIEN CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL? ¡ARGUMENTA!

24 NO, NO... UN TURNO SIN TIRAR

25 ¿PUEDO AYUDAR A UNA PERSONA CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL? ¡ARGUMENTA!

26 "LOS ESTEREOTIPOS SON...
- RASGOS IDENTIFICATIVOS DE UN COLECTIVO
- MITOS O CREENCIAS NEGATIVAS DIRIGIDOS A UN COLECTIVO

40 ¿QUÉ ES... TRASTORNO BIPOLAR?

39 "LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL..."
- TIENEN LOS MISMOS DERECHOS
- SUS DERECHOS ESTÁN LIMITADOS Y ADAPTADOS

38 ¿QUÉ ES... AUTOESTIGMA?

37 "_____ DE CADA 4 PERSONAS TENDRÁ UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL EN UN FUTURO"
- 3
- 1

36 ¿SON HABITUALES ENTRE JÓVENES LOS COMPORTAMIENTOS AUTOLESIVOS PARA ALIVIAR EL SUFRIMIENTO? ¡ARGUMENTA!

35 ¿QUÉ PINTOR TENÍA PROBLEMAS DE SALUD MENTAL?
- VAN GOGH
- EDVAR MUNCH
- LOS DOS

41 "UN PROBLEMA DE SALUD MENTAL NO TIENE NADA QUE VER CON MENOR CAPACIDAD INTELECTUAL"

¡LLAMA YA!

FEAFES Salud Mental EXTREMADURA

S.I.O JUVENTUD

SERVICIO REGIONAL DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN EN SALUD MENTAL PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

682 632 100

saludmentaljuventud@gmail.com

www.feafesextremadura.com

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Sanidad y Servicios Sociales

¡LO CONSEGUISTE!

34 ¿QUÉ ES... OBSERVATORIO de Salud Mental

33 ¿EL USO DE LAS REDES SOCIALES AFECTA A LA AUTOESTIMA DE LOS JÓVENES? ¡EXPLÍCATE!

12 "LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL NO SON VIOLENTAS"

11 CENTRO DE SALUD MENTAL Ó PSIQUIÁTRICO

10 ¡AVANZA 3 CASILLAS Y CONTESTA!

27 "LOS NIÑOS NO DESARROLLAN PROBLEMAS DE SALUD MENTAL"

28 ¿QUÉ ES... ALERTA ESTIGMA

29 ¡AVANZA 3 CASILLAS Y CONTESTA!

30 "LA MAYORÍA DE TRASTORNOS APARECEN A LOS ___ "
- 20 AÑOS
- 14 AÑOS

31 ¿QUÉ ES... PATERNALISMO?

32 "EXISTE LA RECUPERACIÓN EN SALUD MENTAL."

9 ¿PUEDEN SER LAS MADRES CON TMG* BUENAS MADRES? ¡OPINA!

SALIDA

1 ¿QUÉ ES LA SALUD MENTAL?

2 ¿QUÉ SON LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL?

3 ¿QUÉ ES... TMG?

4 ¡TODAS LAS PERSONAS CON TMG* SON GENIOS!

5 ¿LAS PERSONAS CON TMG* PUEDEN TRABAJAR?

6 NO HAY SALUD SIN .....

7 "LOS INTENTOS DE SUICIDIO SON UNA LLAMADA DE ATENCIÓN"

8 ¿QUÉ ES... ESTIGMA EN SALUD MENTAL?

*TRASTORNO MENTAL GRAVE (TMG)