



UNIDAD DE **APOYO PSICOLÓGICO** COLEGIO DE MÉDICOS

Con motivo del impacto emocional que la presión profesional en el afrontamiento de la pandemia de COVID-19 está generando en muchos de los profesionales de la medicina, el Colegio de Médicos de La Rioja pone en marcha la **Unidad de Apoyo Psicológico** a través de un convenio de colaboración con el Colegio de Psicología de La Rioja.

- **Objetivo: manejar el estrés y las diferentes reacciones emocionales que la situación de presión laboral está provocando y, así, poder regularse y responder eficazmente laboral y personalmente.**
- **Dirigida a sus colegiados y a los familiares directos que lo precisen. A través de ella se recibirá atención personalizada vía telefónica por parte de profesionales del Colegio de Psicología de La Rioja.**
- La atención es **gratuita**.
- Para poder **ser atendidos**, los colegiados se pondrán en comunicación con el Colegio de Médicos expresando su deseo de ser atendido por un psicólogo/a. El Colegio comunicará su petición a la Coordinadora de la Unidad de Apoyo Psicológico, que le asignará un/a psicólogo/a. Dicho profesional se pondrá en comunicación con el colegiado/a.