



## La salud mental en Atención Primaria

- ✓ El **37%** de la población general tiene un problema de salud mental.
- ✓ El **50%** de los mayores de 75 tiene un problema de salud mental.
- ✓ Los pacientes con problemas de salud mental **realizan 15,1 visitas a Atención Primaria al año, un 40% más** que el resto de pacientes.

## Consultas más frecuentes que van en aumento



### 1 ANSIEDAD

129,8 casos/100.000 habitantes.

De 2016 a 2021:

**105%**



### 2 INSOMNIO

78,8 casos/100.000 habitantes.

De 2016 a 2021:

**59%**



### 3 DEPRESIÓN

46,8 casos/100.000 habitantes.

De 2016 a 2021:

**20%**

# Tratamiento en salud mental en el SNS



## HIPNOSEDANTES

España ocupa el **primer puesto** de la UE en consumo de hipnosedantes



## ANTIDEPRESIVOS

España ocupa el **tercer puesto** de la UE en consumo de antidepresivos

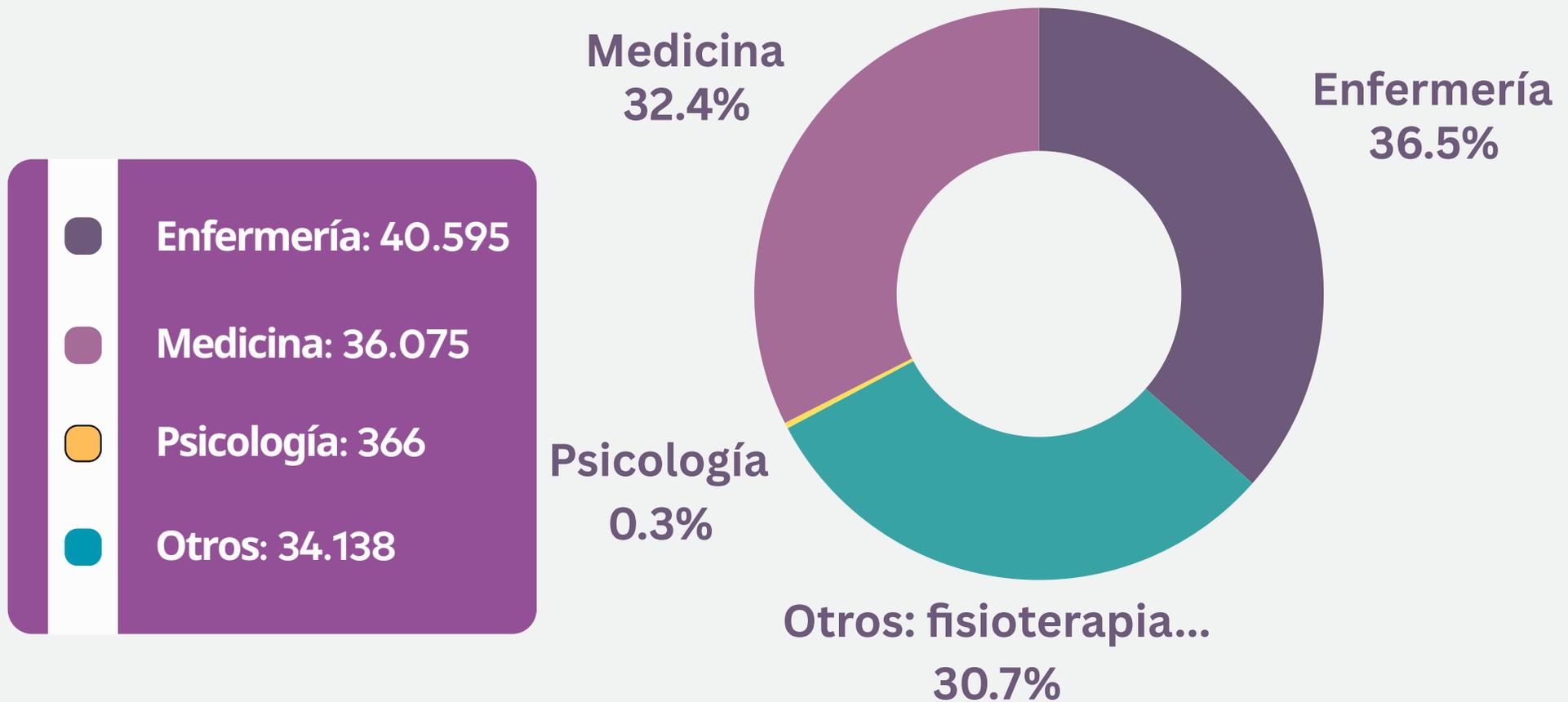
De 2012 a 2021 se ha producido un aumento del:



**40% en el consumo de antidepresivos**

**22% en el consumo de hipnosedantes**

## Profesionales sanitarios en Atención Primaria en el SNS





# Es necesario reforzar la respuesta a la salud mental en el SNS

Según el Consejo Económico y Social, la salud mental es una de las áreas más débiles del SNS y requiere reformas urgentes

