

Para ti, Paliativos

Impulsemos el cambio

Estudio de los cuidados paliativos en España

Resumen ejecutivo

La plataforma *Para ti, Paliativos* ha llevado a cabo un estudio junto con IO Investigación para analizar el estado y la percepción de los cuidados paliativos en España.

El informe pone de manifiesto **deficiencias en cuanto al conocimiento y acceso a estos servicios**. Los cuidados paliativos, fundamentales para mejorar la calidad de vida de personas con enfermedades crónicas o avanzadas, no solo proporcionan alivio físico, sino también apoyo emocional y psicológico. A pesar de su importancia, los datos revelan que la mayoría de las personas carece de la información adecuada sobre estos servicios, lo que supone un reto significativo para su correcta implementación y accesibilidad.

Conocimiento

El estudio destaca que un **73% de las personas residentes en España no tiene un conocimiento suficiente sobre los cuidados paliativos**, y un 65% no sabe dónde solicitarlos. Este dato refleja una gran falta de información y

conciencia sobre un servicio médico que podría mejorar significativamente la vida de muchos pacientes. De esta manera, tres de cada diez personas conocen muy poco o casi nada sobre estos cuidados.

El **73%**
de las personas residentes en España **no tiene conocimiento de los cuidados paliativos**.

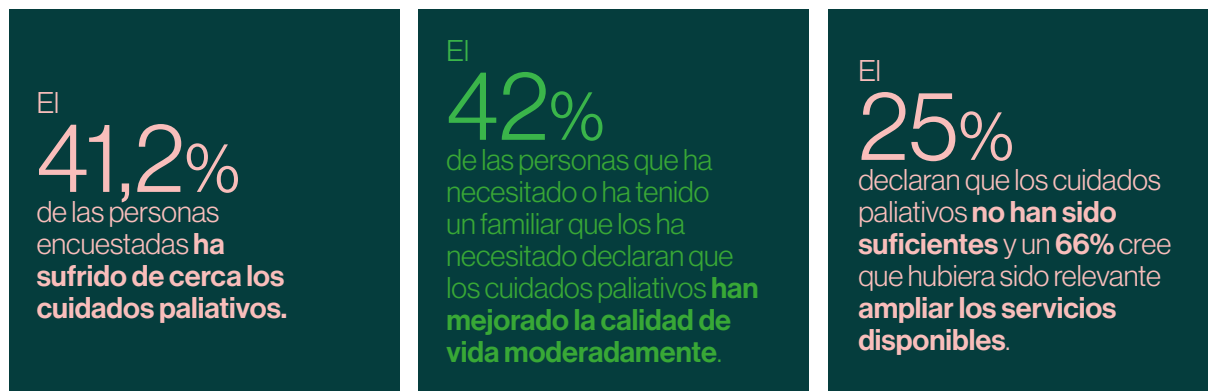
El **65%**
de los encuestados **no sabe dónde solicitar los cuidados paliativos**.

3 de cada **10**
personas conocen muy poco o casi nada sobre los cuidados paliativos.

Experiencia personal

A pesar de este desconocimiento generalizado, una parte considerable de la población ha tenido una experiencia cercana con los cuidados paliativos. **De hecho, el 41,2% de los encuestados ha necesitado estos cuidados o tiene un familiar que los ha requerido.** Para el 42,8% de este grupo, los cuidados paliativos

fueron suficientes y mejoraron moderadamente la calidad de vida del paciente. Sin embargo, cerca del 25% considera que estos cuidados no fueron adecuados, y entre ellos, el 66,5% cree que habría sido importante ampliar los servicios disponibles.



Accesibilidad

El informe también destaca notables diferencias en la percepción de la accesibilidad a los cuidados paliativos según la región. **Aproximadamente el 40% de los encuestados considera que estos servicios son bastante o muy accesibles en su comunidad autónoma,** con una percepción especialmente favorable en regiones como **Extremadura, Madrid y el**

País Vasco. No obstante, más de un tercio de la población (34,6%) opina que **el acceso es insuficiente, siendo Andalucía la comunidad donde esta percepción es más crítica (42,1%).** Además, el 52% de los encuestados desconoce cuánto tiempo se tarda en recibir cuidados paliativos una vez solicitados, aunque un 22% cree que la espera supera las dos semanas.



Preferencias y necesidades

Asimismo, las preferencias de **las personas sobre dónde recibir cuidados paliativos se inclinan claramente hacia el hogar**, elegido por el 40,6% de los encuestados tanto para

ellos mismos como para sus familiares. En cuanto a las prioridades, el alivio del dolor es lo más importante, señalado por el 79% de los participantes.

El **40,6%** de los encuestados **elegirían el hogar** para recibir los cuidados paliativos.

El **79%** de los participantes en la encuesta consideran que **el alivio del dolor es la principal prioridad** a la hora de recibir el tratamiento.

Ámbitos de mejora y obstáculos

Por último, el informe destaca **dos principales áreas de mejora en los cuidados paliativos: la falta de profesionales especializados, mencionada por el 62,6% de los encuestados, y la insuficiente inversión en recursos,**

señalada por el 62,2%. Por otro lado, en cuanto a los obstáculos, se identifican la escasez de servicios (24,6%), la falta de información clara (22,6%) y la insuficiencia de personal (22,2%) como barreras significativas.

El **62,6%** de las personas señala que la **falta de profesionales especializados** es el principal ámbito de mejora.

Los principales obstáculos que mencionan las personas a la hora de acceder a cuidados paliativos son la **escasez de servicios (24,6%)**, la **falta de información clara (22,6%)** y la **insuficiencia de personal (22,2%)**.