

BARÓMETRO DE ABSENTISMO 2024



INTRODUCCIÓN

El análisis del absentismo en 2024 confirma la tendencia ascendente de las ausencias al trabajo con motivo de las bajas médicas. Este año el absentismo ha pasado a ser uno de los asuntos estrella cuando se habla de gestión de personas o de productividad empresarial. Un término que hasta ahora estaba acotado a los departamentos de Recursos Humanos, y que ha trascendido a otros escenarios debido a las altas cifras que presenta en los últimos años, que, en algunos casos, ponen en jaque la viabilidad de muchas entidades.

Los datos reflejan un escenario cada vez más complejo con indicadores que no muestran signos de mejora y que, en algunos casos, alcanzan cifras alarmantes. El absentismo laboral ya no es solo un problema interno de las empresas, sino un fenómeno de relevancia social y económica que involucra a múltiples actores, desde el tejido empresarial hasta la administración pública.

Las causas de este incremento en el absentismo son diversas y responden a factores sanitarios, demográficos y culturales. Entre ellos, destacan el impacto prolongado de la pandemia en los sistemas de salud, que aún afrontan dificultades para gestionar las incapacidades temporales de manera eficiente; el envejecimiento progresivo de la población activa, y los cambios en la percepción del trabajo por parte de las nuevas generaciones, cuya relación con la estabilidad laboral y el compromiso organizacional difiere significativamente de la de generaciones anteriores. Asimismo, la introducción de nuevos permisos retribuidos (que, si bien no forman parte del presente estudio, influyen en la gestión global de las ausencias) añade otro factor de presión para las empresas.

Es evidente que reducir el absentismo es uno de los mayores retos a los que se enfrentan las empresas, pero también el resto de los agentes implicados: personas trabajadoras, mutuas, servicios públicos de salud, INSS y administraciones públicas. Más allá del importante impacto económico que tiene para las empresas y para la propia Seguridad Social (solo en 2024, el coste del pago de las incapacidades temporales ascendió a aproximadamente 16.000 millones de euros, triplicando la cifra de 2015), el absentismo supone un importante coste social de personas que se ausentan diariamente de su puesto de trabajo y también un riesgo alto para la competitividad y la productividad de las empresas.

1.CONTINGENCIAS COMUNES

Incapacidad Temporal por Contingencias Comunes

La tendencia creciente del absentismo por contingencia común se ha mantenido durante 2024, si bien **la incidencia** durante el pasado año únicamente se incrementó un 3,37% pasando de 519,5 bajas iniciadas en 2023 a 537,45 bajas por cada mil personas en 2024. Respecto a datos anteriores a la pandemia, la incidencia ha crecido un 15,02% (467,25 bajas por cada mil personas trabajadoras en 2019).

La incidencia de las bajas de corta duración (menos de 15 días) ha aumentado un 3,95% (17,30% respecto a datos previos a la pandemia), mientras que las bajas de más de 15 días se han incrementado un 1,53% respecto a 2023 (8,26% respecto a 2019).

2019	2023	2024
467,25	519,95	537,45
	Inc 2023	3,37%
	Inc 2019	15,02%

Tabla Índice de Incidencia

A pesar del leve ascenso de la incidencia, **la prevalencia** (bajas vivas a 31 de diciembre de 2024) sí que presenta un incremento importante respecto a la misma fecha del año anterior y el periodo previo a la pandemia, pasando de 38,27 bajas vivas por cada mil personas trabajadoras en 2023 a 43,27 bajas vivas en 2024, que representan un aumento del 13,06%. Si lo comparamos con 2019, este incremento sube hasta el 30,79%.

2019	2023	2024
33,08	38,27	43,27
	Inc 2023	13,06%
	Inc 2019	30,79%

Tabla Índice de Prevalencia

La duración de las bajas es otro de los datos que presenta una tendencia negativa durante 2024, ya que ha pasado de 26,93 días de media a 30,28, lo que supone un incremento del 12,44%. Y si lo comparamos con el dato de 2019 (25,97 días), el aumento todavía es mayor (16,57%).

En el caso de que sólo tengamos en cuenta las **bajas de más de 15 días**, este dato se agrava, ya que pasa de 102,37 días de media en 2023 a 118,67 en 2024, lo que supone un incremento del 15,92%. Y si lo referenciamos a los datos previos a la pandemia, el incremento es del 25,77% (94,36 días de media en 2024).

2019	2023	2024
25,97	26,93	30,28
	Inc 2023	12,47%
	Inc 2019	16,60%

Tabla Duración media de las bajas

2019	2023	2024
94,36	102,37	118,62
	Inc 2023	15,87%
	Inc 2019	25,72%

Tabla Duración media de las bajas de 15 días

Las de menos de 15 días representan en 2024 el 76,75%. Estas bajas suponen sólo el 8,94% de los días de ausencia. Por el contrario, el 2,31% de las incapacidades temporales sobrepasaron el año de duración, representando el 42,17% de los días de baja finalizados. Supone un importante incremento respecto a 2023, en el que las bajas de más de 12 meses fueron sólo el 1,78%, llegando al 31,47% de los días.

AÑO	2019		2023		2024	
	Nº Bajas	Días de baja	Nº Bajas	Días de baja	Nº Bajas	Días de baja
0-15 días	75,5%	10,9%	76,3%	10,0%	76,8%	8,9%
15-90 días	17,1%	23,8%	15,6%	20,9%	15,3%	18,4%
90-365 días	5,7%	34,1%	6,3%	37,7%	5,6%	30,6%
más de 365 días	1,7%	31,2%	1,8%	31,5%	2,3%	42,1%

Tabla Rangos de duración de las bajas

En cuanto a **las jornadas perdidas por cada persona trabajadora protegida, el incremento también es sensible**. En 2024, cada persona faltó al trabajo 16,77 días, frente a los 15,68 del 2023, lo que supone un 6,95% de incremento. Respecto a 2019, este aumento es del 31,95% (12,71 días de ausencia por cada persona trabajadora).

2019	2023	2024
12,71	15,68	16,78
	Inc 2023	7,00%
	Inc 2019	32,02%

Tabla Jornadas perdidas por persona trabajadora

Por días de la semana, el 30,73% de las bajas se inician los lunes. Conforme avanza la semana laboral, el porcentaje disminuye hasta el viernes (12,44%). Los fines de semana apenas se inician el 3,79%.

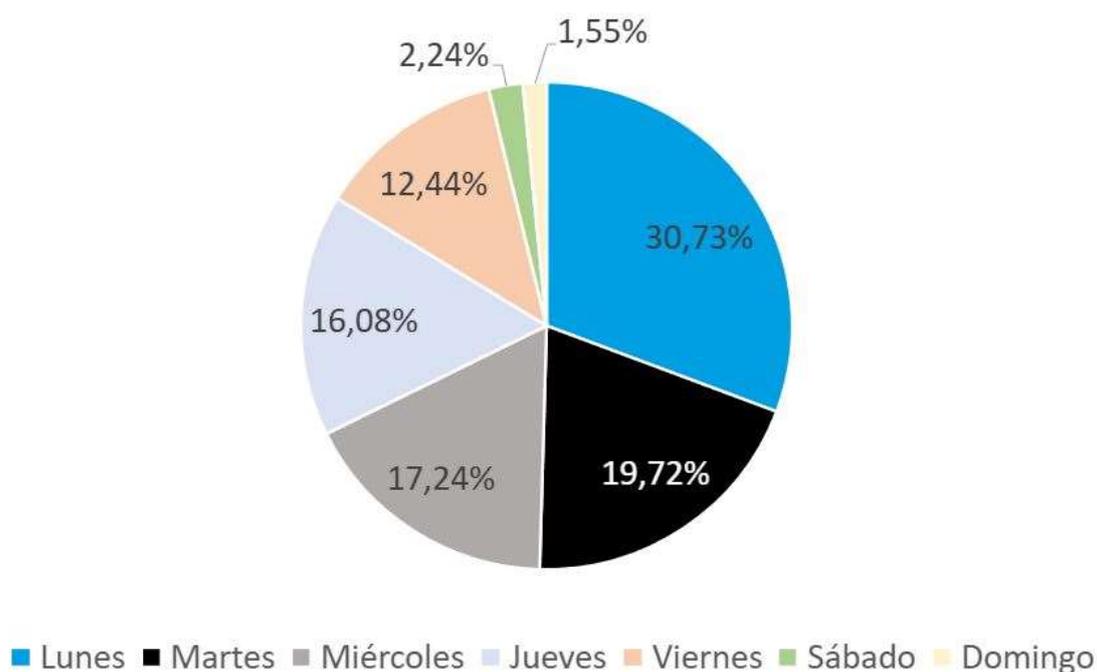


Tabla Bajas por día de inicio de la baja

Por meses, enero (12,85%), mayo (9,27%) y octubre (9%) son los meses en los que más bajas empiezan. Por el contrario, julio (7,32%), agosto (5,25%) y diciembre (7,15%) son los meses en los que menos bajas se inician.

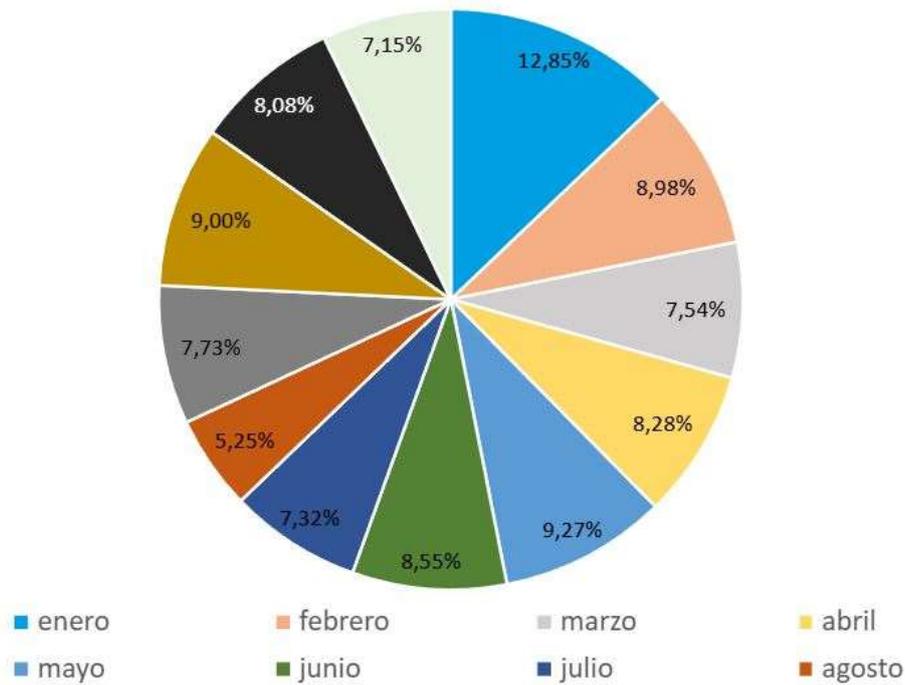


Tabla Bajas por mes del año

Una de las primeras conclusiones que podemos extraer es que, **aunque el aumento del absentismo parece que está siendo un fenómeno generalizado, el 67% de las personas trabajadoras no han tenido ninguna baja médica en 2024**, cifra similar a la de años anteriores, por lo que el problema de las ausencias al trabajo está focalizado en una de cada tres personas.

Y dentro del colectivo de personas que han estado de baja médica durante 2024, aproximadamente el 20% de las que causaron baja consumieron el 80% de los días de baja abiertos el pasado año.

En definitiva, **el 80% de los días de baja abiertos estuvieron concentrados en un 6,35% del total de la población trabajadora**, dato clave para tener en cuenta cuando hablamos de la gestión del absentismo y de la gestión de los recursos humanos de las organizaciones.

Incapacidad Temporal por Contingencias Comunes según el tamaño de la empresa

En el caso del tamaño de la empresa es muy llamativa la diferencia en el índice de incidencia entre las empresas pequeñas (menos de 10 personas) y aquellas que superan los 50 trabajadores pues casi se triplica. En el caso de las pequeñas la incidencia está en 221,40 frente a los 595,83 de las empresas entre 10 y 50 personas y los 744,64 en las organizaciones más grandes.

Incidencia CC	2023	2024
Menos de 10 trab.	221,17	229,41
Entre 10 y 50 trab.	578,3	595,83
Más de 50 trab.	698,44	744,64
Total general	519,98	537,48
	sobre 2023	
Menos de 10 trab.	3,73%	
Entre 10 y 50 trab.	3,03%	
Más de 50 trab.	6,61%	

Tabla Índice de Incidencia CC según tamaño de empresa

Lo mismo ocurre en las jornadas perdidas por trabajador donde en las empresas de menor tamaño cada persona se ausentó 13,74 días frente a los 17,3 días en las medianas y los 18,58 días en las de mayor tamaño. Además, es significativo el crecimiento respecto a 2023 en las empresas de más de 10 personas donde se roza el 15% de crecimiento.

Jornadas perdidas CC	2023	2024
Menos de 10 trab.	12,75	13,74
Entre 10 y 50 trab.	15,18	17,3
Más de 50 trab.	16,21	18,58
Total general	15,68	16,79
	sobre 2023	
Menos de 10 trab.	7,76%	
Entre 10 y 50 trab.	13,97%	
Más de 50 trab.	14,62%	

Tabla Jornadas Perdidas CC por persona según tamaño de empresa

Incapacidad Temporal por Contingencias Comunes según el sector de actividad

El sector que más incidencia presenta es el sector industrial (771,90) seguido del sector servicios (458,13), construcción (386) y la agricultura con 245,67 bajas por cada mil personas.

Incidencia CC	2023	2024
Agricultura	233,33	245,67
Industria	732,32	771,99
Construcción	374,82	386
Servicios	427,77	458,13
Total general	519,98	537,48
	sobre 2023	
Agricultura	5,29%	
Industria	5,42%	
Construcción	2,98%	
Servicios	7,10%	

Tabla Índice de Incidencia CC según sector

En el caso de las jornadas perdidas, el sector industrial también ocupa la primera posición con 19,03 jornadas, por persona seguido de la agricultura (15,95 días), servicios (15,80 días) y construcción 15,11 jornadas perdidas.

Jornadas perdidas CC	2023	2024
Agricultura	15,36	15,95
Industria	16,94	19,03
Construcción	12,64	15,11
Servicios	13,92	15,8
Total general	15,68	16,79
	sobre 2023	
Agricultura	3,84%	
Industria	12,34%	
Construcción	19,54%	
Servicios	13,51%	

Tabla Jornadas Perdidas CC por persona según sector

Incapacidad Temporal por Contingencias Comunes por Régimen de la Seguridad Social

En lo que se refiere al absentismo por regímenes de Seguridad Social, llama la atención la diferencia entre el colectivo de los trabajadores autónomos, que tienen una incidencia de 166,87, frente al régimen general, que presenta una incidencia de 649,60, casi 500 puntos más.

La incidencia en personas autónomas creció un 6,8% respecto al año anterior y un 14% respecto a 2019.

En el caso del régimen general, la incidencia aumentó un 4,3% frente a 2019 y el 15,6% con relación a las bajas emitidas antes de la pandemia.

Régimen	2019	2023	2024
Régimen General	562,05	622,86	649,6
Autónomos	146,4	156,27	166,87
Total	467,25	519,95	537,45
	sobre 2019	sobre 2023	
	15,60%	4,30%	
	14,00%	6,80%	

Tabla Índice de Incidencia según Régimen SS

Cada persona autónoma estuvo de baja médica 13,57 días en 2024 frente a los 12,88 días de 2023 (+5,4%) y los 9,62 días de 2019 (+41,1%). En el Régimen General, cada persona trabajadora se ausentó de media 17,75 días en 2024, frente a los 16,47 días en 2023 (+7,7%) y los 13,62 días de 2019 (+30,3%).

Grupo	2019	2023	2024
Régimen General	13,62	16,47	17,75
RETA	9,62	12,88	13,57
Total general	12,71	15,68	16,78
	sobre 2019	sobre 2023	
	30,30%	7,70%	
	41,10%	5,40%	

Tabla Jornadas perdidas según Régimen SS

Las bajas de las personas autónomas presentan unas duraciones mucho más altas, ya que en 2024 alcanzaron de media 83,46 días, lo que representa un 19,5% más respecto al año anterior y un 29,3% más respecto a 2019. En el Régimen General, la duración media ha sido de 26,09 días en 2024 frente a los 23,94 días el año anterior (+9%) y los 23,11 días en 2019 (+12,9%).

Con relación a las duraciones, en el Régimen General el 79,35% de las bajas tuvieron una duración menor a 15 días, frente a las de RETA que sólo supusieron un 43,80%. En el lado opuesto, las bajas que superaron el año de duración en el Régimen de Autónomos fueron el 8,02% y en el Régimen General únicamente fueron el 1,87%.

Además, en el caso de los autónomos, se produce un incremento sensible respecto al año anterior, cuando sólo el 6% superaron el año. El incremento es todavía mayor si lo comparamos con los datos previos a la pandemia, cuando sólo el 4,91% llegaron a los 12 meses de duración.

Cada persona autónoma estuvo de baja médica 13,57 días en 2024, frente a los 12,88 días en 2023 (+5,4%) y los 9,62 días en 2019 (41,1%). En el Régimen General, cada persona trabajadora se ausentó de media 17,75 días en 2024, frente a los 16,47 días de 2023 (7,7%) y los 13,62 días de 2019 (+30,3%).

Grupo	2019	2023	2024
Régimen General	23,11	23,94	26,09
RETA	64,52	69,82	83,46
Total general	25,97	26,93	30,28
	sobre 2019	sobre 2023	
	12,90%	9,00%	
	29,30%	19,50%	

Tabla Duración media al alta según Régimen SS

En el régimen general, por familias diagnósticas, la primera causa que más días de baja genera son los trastornos musculoesqueléticos que suponen el 47,9% tanto en 2024 como en 2023. Les siguen los trastornos mentales con un 17,86% (15,6% en 2023).

En el colectivo de personas autónomas, las patologías musculoesqueléticas son también la primera causa de ausencia al trabajo, llegando al 53,5% de los días totales de baja en 2024 frente al 50,3 en 2023 y el 47,9% en 2019, datos que muestran la tendencia creciente de esta patología. La segunda causa son los trastornos mentales, que llegaron al 11,1% de los días en 2024 frente al 8,4% del año anterior.

Familia CC diagnóstico seguimiento	2019	2023	2024
1 - ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PARASITARIAS	1,65%	1,44%	1,23%
2 - NEOPLASIAS	6,45%	4,95%	4,63%
3 - ENFERMEDADES ENDOCRINAS, DE LA NUTRICIÓN Y METABÓLICAS Y TRASTORNOS DE LA INMUNIDAD	0,65%	0,48%	0,36%
4 - ENFERMEDADES DE LA SANGRE Y DE LOS ÓRGANOS HEMATOPOYÉTICOS	0,21%	0,14%	0,21%
5 - TRASTORNOS MENTALES	12,62%	15,60%	17,86%
6 - ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO Y DE LOS ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS	5,27%	5,41%	4,54%
7 - ENFERMEDADES DEL SISTEMA CIRCULATORIO	3,38%	3,27%	2,72%
8 - ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO	4,63%	3,36%	3,42%
9 - ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO	3,22%	4,15%	3,40%
10 - ENFERMEDADES DEL APARATO GENITOURINARIO	1,74%	1,64%	1,78%
11 - COMPLICACIONES EN EL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO	3,95%	2,33%	2,08%
12 - ENFERMEDADES DE LA PIEL Y DEL TEJIDO SUBCUTÁNEO	0,83%	0,91%	0,90%
13 - ENFERMEDADES DEL SISTEMA OSTEO-MIOARTICULAR Y TEJIDO CONECTIVO	32,41%	37,62%	37,73%
14 - ANOMALÍAS CONGÉNITAS	0,18%	0,14%	0,21%
15 - SÍNTOMAS, SIGNOS Y ESTADOS MAL DEFINIDOS	8,64%	7,63%	8,14%
16 - LESIONES Y ENVENENAMIENTO	11,36%	10,29%	10,22%

Tabla Días abiertos por Familia Diagnóstica Régimen General

Familia CC diagnóstico seguimiento	2019	2023	2024
1 - ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PARASITARIAS	1,23%	0,41%	0,67%
2 - NEOPLASIAS	9,46%	8,84%	8,30%
3 - ENFERMEDADES ENDOCRINAS, DE LA NUTRICIÓN Y METABÓLICAS Y TRASTORNOS DE LA INMUNIDAD	1,04%	0,51%	0,44%
4 - ENFERMEDADES DE LA SANGRE Y DE LOS ÓRGANOS HEMATOPOYÉTICOS	0,36%	0,22%	0,10%
5 - TRASTORNOS MENTALES	9,83%	8,40%	11,11%
6 - ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO Y DE LOS ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS	6,14%	8,17%	6,43%
7 - ENFERMEDADES DEL SISTEMA CIRCULATORIO	3,56%	6,68%	5,30%
8 - ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO	2,48%	2,22%	2,69%
9 - ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO	4,77%	4,89%	3,66%
10 - ENFERMEDADES DEL APARATO GENITOURINARIO	1,59%	1,90%	1,68%
11 - COMPLICACIONES EN EL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO	1,55%	1,23%	1,22%
12 - ENFERMEDADES DE LA PIEL Y DEL TEJIDO SUBCUTÁNEO	1,12%	0,96%	0,73%
13 - ENFERMEDADES DEL SISTEMA OSTEO-MIOARTICULAR Y TEJIDO CONECTIVO	34,16%	40,81%	43,24%
14 - ANOMALÍAS CONGÉNITAS	0,07%	0,14%	0,18%
15 - SÍNTOMAS, SIGNOS Y ESTADOS MAL DEFINIDOS	5,91%	4,50%	3,78%
16 - LESIONES Y ENVENENAMIENTO	13,78%	9,53%	10,28%

Tabla Días abiertos por Familia Diagnóstica Autónomos

Incapacidad Temporal por Contingencias Comunes según edad y sexo

Los factores de edad y sexo son también determinantes con relación al absentismo.

El segmento de edad que más **incidencia** presenta es el de 20-30 años (750,26) y es casi un 40% más que la media. Le sigue el tramo 30-40 años, con 650,32 casos por cada 1000 personas trabajadoras. En el lado contrario encontramos el rango de más de 60 años como el colectivo que menos recurre a las bajas médicas (301,09 de incidencia).

Edad trabajador - Rangos	2019	2023	2024
De 16 a 19 años	533,68	547,04	476,64
De 20 a 29 años	664,15	715,83	750,26
De 30 a 39 años	551,24	628,59	650,32
De 40 a 49 años	422,23	495,14	514,2
De 50 a 60 años	376,8	428,09	423,95
Más de 60 años	249,41	277,41	301,09
Total general	467,25	519,95	537,45
	sobre 2019	sobre 2023	
	-10,70%	-12,90%	
	13,00%	4,80%	
	18,00%	3,50%	
	21,80%	3,80%	
	12,50%	-1,00%	
	20,70%	8,50%	

Tabla incidencia según edad

Por sexos, la incidencia de las mujeres (581,94) es ligeramente superior a la media (537,45) mientras que los hombres están en 508,50 casos por cada 1.000 personas trabajadoras.

Sexo	2019	2023	2024
Varón	446,48	495,01	508,5
Mujer	499,2	561,7	581,94
Total general	467,25	519,95	537,45
	sobre 2019	sobre 2023	
	13,90%	2,70%	
	16,60%	3,60%	

Tabla incidencia según sexo

En todos los tramos de edad se presenta una brecha significativa entre la incidencia que presentan hombres y mujeres (en algunos casos de más de 100 puntos, como el caso de las personas de 30 a 40 años). El único segmento donde hombres y mujeres presentan datos similares es en el de personas de 20 a 30 años (749 casos para los hombres frente a 752 casos para las mujeres).

Edad trabajador - Rangos	Sexo	2019	2023	2024
De 16 a 19 años	Varón	570,19	627,6	538,5
	Mujer	478,2	408,81	386,83
De 20 a 29 años	Varón	672,18	706,56	749,02
	Mujer	652,7	730,66	752,12
De 30 a 39 años	Varón	521,28	594,89	606,88
	Mujer	594,77	680,95	715,2
De 40 a 49 años	Varón	397,92	470,81	492,4
	Mujer	458,66	531,68	545,47
De 50 a 60 años	Varón	362,17	413,02	388,85
	Mujer	401,83	456,94	481,92
Más de 60 años	Varón	229,87	245,41	276,77
	Mujer	283,55	346,07	345,93
Total general		467,25	519,95	537,45

Tabla Incidencia según rango edad y sexo

Las bajas de menos de 15 días suponen un 76,8%, dato que se va incrementando conforme más joven es la persona. En cambio, las bajas que superan los doce meses de duración son sólo el 2,3%. En este caso, en el rango 50-60, las bajas que superan el año alcanzan el 4,4%. Y en el de mayores de 60 años escala hasta el 11,3% del total de bajas finalizadas.

Nº bajas finalizadas	2019	2023	2024
De 16 a 19 años	91,40%	93,90%	88,10%
De 20 a 29 años	87,50%	87,70%	86,70%
De 30 a 39 años	79,40%	80,80%	80,70%
De 40 a 49 años	73,80%	77,10%	77,70%
De 50 a 60 años	63,70%	65,20%	67,10%
Más de 60 años	46,30%	47,60%	45,80%
Total general	75,50%	76,30%	76,80%

Tabla Bajas finalizadas <15 días según rango de edad

Nº bajas finalizadas	2019	2023	2024
De 20 a 29 años	0,20%	0,50%	0,40%
De 30 a 39 años	0,60%	0,60%	1,00%
De 40 a 49 años	1,60%	1,50%	1,90%
De 50 a 60 años	3,70%	3,30%	4,40%
Más de 60 años	8,90%	9,00%	11,30%
Total general	0,017	0,018	0,023

Tabla Bajas finalizadas >365 días según rango de edad

Finalmente, en cuanto a las jornadas perdidas por cada persona trabajadora, cada mujer faltó al trabajo de media 18,72 días, frente a los 15,50 días que faltaron los hombres. Estos datos suponen importantes incrementos si lo comparamos con los datos de 2019, pues suponen un aumento del 27,9% en el caso de las mujeres y del 35,4% en el caso de los hombres.

Sexo	2019	2023	2024
Varón	11,45	15,01	15,5
Mujer	14,64	16,8	18,72
Total general	12,71	15,68	16,77
	sobre 2019	sobre 2023	
	35,40%	3,30%	
	27,90%	11,40%	

Tabla jornadas perdidas según sexo

Con relación a la edad, las personas mayores de 60 años faltaron al trabajo por motivo de baja médica 31,12 días de media, duplicando casi los datos medios. Conforme va descendiendo la edad, van disminuyendo también las jornadas perdidas.

Edad trabajador - Rangos	2019	2023	2024
De 16 a 19 años	4,14	4,39	4,84
De 20 a 29 años	7,38	8,99	9,88
De 30 a 39 años	10,6	12,29	13,6
De 40 a 49 años	11,95	13,83	14,77
De 50 a 60 años	17,22	21,22	21,64
Más de 60 años	21,29	25,97	31,12
Total general	12,71	15,68	16,77

Tabla jornadas perdidas según edad

Incapacidad Temporal por Contingencias Comunes por Familia Diagnóstica

Las patologías que más **incidencia** presentan son las relacionadas con los trastornos musculoesqueléticos, seguidos de las enfermedades respiratorias y, curiosamente, las dos presentan mejores datos de incidencia respecto al año anterior.

En cuanto a los **días de baja** durante el pasado año, los trastornos musculoesqueléticos (Grupo 13 y 16) supusieron el 49,2% de los días de ausencia y los trastornos mentales el 16,7%. Ambas familias diagnósticas presentan tendencia ascendente desde antes de la pandemia.

Familia CC diagnóstico seguimiento	2019	2023	2024
1 - ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PARASITARIAS	1,57%	1,26%	1,13%
2 - NEOPLASIAS	6,97%	5,66%	5,35%
3 - ENFERMEDADES ENDOCRINAS, DE LA NUTRICIÓN Y METABÓLICAS Y TRASTORNOS DE LA INMUNIDAD	0,72%	0,49%	0,37%
4 - ENFERMEDADES DE LA SANGRE Y DE LOS ÓRGANOS HEMATOPOYÉTICOS	0,24%	0,16%	0,19%
5 - TRASTORNOS MENTALES	12,14%	14,33%	16,69%
6 - ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO Y DE LOS ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS	5,42%	5,93%	4,93%
7 - ENFERMEDADES DEL SISTEMA CIRCULATORIO	3,41%	3,89%	3,23%
8 - ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO	4,26%	3,16%	3,31%
9 - ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO	3,49%	4,30%	3,47%
10 - ENFERMEDADES DEL APARATO GENITOURINARIO	1,71%	1,69%	1,77%
11 - COMPLICACIONES EN EL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO	3,53%	2,14%	1,93%
12 - ENFERMEDADES DE LA PIEL Y DEL TEJIDO SUBCUTÁNEO	0,88%	0,92%	0,88%
13 - ENFERMEDADES DEL SISTEMA OSTEO-MIOARTICULAR Y TEJIDO CONECTIVO	32,73%	38,23%	38,87%
14 - ANOMALÍAS CONGÉNITAS	0,16%	0,14%	0,20%
15 - SÍNTOMAS, SIGNOS Y ESTADOS MAL DEFINIDOS	8,17%	6,96%	6,93%
16 - LESIONES Y ENVENENAMIENTO	11,79%	10,18%	10,30%

Tabla días de baja abiertas por Familia Diagnóstica

Sobre **las jornadas perdidas por cada persona trabajadora**, la patología mental pasó de 2,25 días en 2023 a 2,80 en 2024 (+24,5%). Y si nos remontamos al periodo prepandemia ese dato aún es más preocupante, pues en 2019 sólo fueron 1,54 días (+81,4%).

Las patologías musculoesqueléticas también tuvieron un incremento en 2024, pasando de 7,59 días a 8,25 días por persona (+8,75%). El dato de 2019 es de 5,66 días, lo que supone un incremento del 45,75%.

Familia CC diagnóstico seguimiento	2019	2023	2024
1 - ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PARASITARIAS	0,2	0,2	0,19
2 - NEOPLASIAS	0,89	0,89	0,9
3 - ENFERMEDADES ENDOCRINAS, DE LA NUTRICIÓN Y METABÓLICAS Y TRASTORNOS DE LA INMUNIDAD	0,09	0,08	0,06
4 - ENFERMEDADES DE LA SANGRE Y DE LOS ÓRGANOS HEMATOPOYÉTICOS	0,03	0,02	0,03
5 - TRASTORNOS MENTALES	1,54	2,25	2,8
6 - ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO Y DE LOS ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS	0,69	0,93	0,82
7 - ENFERMEDADES DEL SISTEMA CIRCULATORIO	0,43	0,61	0,54
8 - ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO	0,54	0,5	0,56
9 - ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO	0,44	0,67	0,58
10 - ENFERMEDADES DEL APARATO GENITOURINARIO	0,22	0,27	0,3
11 - COMPLICACIONES EN EL EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO	0,45	0,34	0,32
12 - ENFERMEDADES DE LA PIEL Y DEL TEJIDO SUBCUTÁNEO	0,11	0,14	0,15
13 - ENFERMEDADES DEL SISTEMA OSTEO-MIOARTICULAR Y TEJIDO CONECTIVO	4,16	5,99	6,52
14 - ANOMALÍAS CONGÉNITAS	0,02	0,02	0,03
15 - SÍNTOMAS, SIGNOS Y ESTADOS MAL DEFINIDOS	1,04	1,09	1,16
16 - LESIONES Y ENVENENAMIENTO	1,5	1,6	1,73
Total general	12,71	15,68	16,77

Tabla jornadas perdidas por persona trabajadora

Casualmente, **son patologías donde las listas de espera no están reduciéndose**. En el caso de Traumatología, 13.545 personas están esperando una primera visita con una demora media de 131 días. Y en Salud Mental hay 1.287 personas esperando 45 días de media una consulta especializada, en enero de 2025. Esto, evidentemente, tiene impacto en la población trabajadora. Prueba de ello es que las **patologías musculoesqueléticas** han reducido su incidencia, mientras que las duraciones de las bajas finalizadas se han incrementado en un solo año más de 10 días.

Ambas patologías serán objeto de más detalle a continuación.

Incapacidad Temporal por Contingencias Comunes por Patología Mental

La enfermedad derivada de trastornos mentales es una de las familias diagnósticas que más está creciendo en número de bajas, Ya desde antes de la pandemia la tendencia era creciente, si bien, desde 2020, el crecimiento ha sido importante. La incidencia en 2024 se situó en 29,81 casos por mil habitantes frente a 26,51 del 2023 (+12,4%). Respecto al año previo a la pandemia, el crecimiento ha sido de un 44,1% (20,69 caso por mil personas).

	2019	2023	2024
Incidencia CC	20,69	26,51	29,81
		sobre 2019	sobre 2023
		44,1%	12,4%

Tabla Índice de Incidencia según Patología Mental

Este tipo de bajas está teniendo especial incidencia en la población trabajadora joven, ya que es en esos segmentos en los que más incidencia se presenta (36,13 casos en el rango de 20 a 30 años) y donde más crecen los casos porcentualmente respecto al año anterior (17,8%) y respecto a 2019 (55,1%). Le sigue el rango de 30 a 40 años con una incidencia de 34,86 casos por cada mil personas trabajadoras. Conforme avanza la edad, la incidencia se reduce de manera sensible (17,03 casos en los mayores de 60 años).

	2019	2023	2024
De 16 a 19 años	6,70	11,01	15,10
De 20 a 29 años	23,29	30,68	36,13
De 30 a 39 años	24,10	32,50	34,86
De 40 a 49 años	20,82	27,29	32,08
De 50 a 60 años	18,32	22,33	23,89
Más de 60 años	10,42	15,58	17,03
Total general	20,69	26,50	29,81
	sobre 2019	sobre 2023	
De 16 a 19 años	125,50%	37,10%	
De 20 a 29 años	55,10%	17,80%	
De 30 a 39 años	44,60%	7,30%	
De 40 a 49 años	54,10%	17,60%	
De 50 a 60 años	30,40%	7,00%	
Más de 60 años	63,40%	9,30%	

Tabla Índice de Incidencia Mental por edad y Tabla Crec.% Índice de Incidencia Mental por edad

La duración media de cada baja de salud mental también presenta un crecimiento importante, al pasar de 76,52 días en 2023 a 88,24 días en 2024, lo que representa un crecimiento del 15,3%. Respecto a 2019, las bajas han aumentado un 27,4% su duración.

Por tramos de edad, las bajas más largas las encontramos en el rango de más de 60 años con 151,56 días de media. Le siguen las bajas de las personas de 50-60 años con 113,06 días. Conforme desciende la edad, desciende también la duración de las bajas, si bien todos los rangos aumentan la duración media respecto al año anterior.

	2019	2023	2024
De 16 a 19 años	102,67	37,00	15,00
De 20 a 29 años	30,20	63,80	49,82
De 30 a 39 años	51,63	58,29	85,18
De 40 a 49 años	76,08	79,26	87,93
De 50 a 60 años	87,91	93,44	113,06
Más de 60 años	188,69	125,29	151,56
Total general	69,24	76,52	88,24
	sobre 2019	sobre 2023	
	27,4%	15,3%	

Tabla Duración Media Pat. Mental

Las jornadas perdidas también han tenido un crecimiento importante, pues este año cada persona trabajadora ha faltado al trabajo 2,8 días al año por motivo de salud mental. Supone un 24,6% más que el año anterior y un 81,4% respecto a 2019. Todos los rangos de edad presentan cifras y crecimientos similares.

	2019	2023	2024
De 16 a 19 años	0,69	0,36	0,23
De 20 a 29 años	0,84	1,88	2,09
De 30 a 39 años	1,45	2,32	3,02
De 40 a 49 años	1,70	2,41	2,95
De 50 a 60 años	1,72	2,31	2,91
Más de 60 años	2,19	2,05	2,90
Total general	1,54	2,25	2,80
	sobre 2019	sobre 2023	
	81,4%	24,6%	

Tabla Jornadas perdidas Pat. Mental

Con relación al sexo, se comprueba que es una patología que está afectando sobre todo a las mujeres, que presentan una incidencia de 40,70 frente a 22,72 de los hombres. Prácticamente, por cada hombre que sufre una patología mental, nos encontramos a dos mujeres afectadas. El crecimiento de la incidencia en las mujeres aumentó un 9,3% respecto a 2023 y un 50,8% respecto a 2019. En el caso de los hombres, el aumento fue del 13,2% frente al año anterior y del 36,9% respecto a los datos prepandemia. Se puede comprobar que la pandemia supuso un agravante en este tipo de patologías

	2019	2023	2024
Varón	16,59	20,07	22,72
Mujer	26,99	37,24	40,70
Total general	20,69	26,50	29,81
	sobre 2019	sobre 2023	
	36,9%	13,2%	
	50,8%	9,3%	

Tabla Índice de Incidencia según sexo Pat. Mental

En cuanto a las duraciones de las bajas, las emitidas a las mujeres tuvieron una duración media de 93,54 días (+19,6% respecto al año anterior) y las de los hombres 81,49 días (74,68 días en 2019 lo que representa un aumento del 9,1%). Respecto a 2019 las bajas de las mujeres aumentaron su duración un 36% y las de los hombres un 16,9%.

	2019	2023	2024
Varón	69,73	74,68	81,49
Mujer	68,78	78,20	93,54
Total general	69,24	76,52	87,95
	sobre 2019	sobre 2023	
	16,9%	9,1%	
	36,0%	19,6%	

Tabla Duración media por sexo Pat. Mental

Cada mujer trabajadora faltó a su trabajo 4,06 días en 2024 con motivo de las patologías mentales, frente a los 1,98 días que faltaron los hombres. Respecto al año anterior, en el caso de los hombres las jornadas perdidas se incrementaron un 24,4% y en el caso de las mujeres un 21,3%. Más notable son los aumentos respecto a los datos pre pandemia, ya que, en el caso de las mujeres, los días perdidos casi se duplicaron (97,9%) y en el de los hombres aumentaron un 63,1%.

	2019	2023	2024
Varón	1,21	1,59	1,98
Mujer	2,05	3,35	4,06
Total general	1,54	2,25	2,80
	sobre 2019	sobre 2023	
	63,1%	24,4%	
	97,9%	21,3%	

Tabla Jornadas Perdidas por trabajador Pat. Mental

Si combinamos las variables sexo y edad, comprobamos que el colectivo femenino de entre 20 y 30 años son las que tienen una mayor incidencia (49,02 casos por cada 1000 mujeres). En el caso de los varones es el mismo rango de edad el que más incidencia tiene con 27,42 casos.

Respecto a las duraciones, las bajas de las mujeres mayores de 60 años tienen una duración de casi 200 días, frente a los 141 días de los hombres de la misma edad.

En cuanto a las jornadas perdidas por cada persona trabajadora, el colectivo de mujeres mayores de 60 se ausentó 4,49 días en 2024. En el caso de los hombres, el rango 50-60 años presentó la cifra más elevada con 2,14 días por persona.

	2019			2023			2024		
	Índice de incidencia	Jorn. Perdidas	Duración media	I.I	J.P	D.M	I.I	J.P	D.M
Varón									
De 20 a 29 años	19,35	0,71	25,79	24,62	1,48	53,83	27,42	1,49	50,83
De 30 a 39 años	20,29	1,04	41,20	26,01	1,59	41,08	26,87	2,13	80,12
De 40 a 49 años	16,83	1,36	78,36	20,15	1,60	76,43	24,67	2,01	68,05
De 50 a 60 años	13,89	1,36	91,76	16,20	1,71	95,61	17,98	2,14	101,81
Más de 60 años	6,95	1,62	255,19	11,83	1,44	142,79	15,01	2,03	141,02
Mujer									
De 20 a 29 años	28,92	1,02	31,76	40,37	2,53	63,45	49,02	2,98	47,78
De 30 a 39 años	29,65	2,03	57,59	42,60	3,45	72,57	46,79	4,36	87,69
De 40 a 49 años	26,81	2,21	82,65	38,01	3,64	76,91	42,70	4,31	108,51
De 50 a 60 años	25,90	2,33	85,07	34,07	3,46	79,67	33,65	4,19	113,98
Más de 60 años	16,48	3,18	169,33	23,65	3,35	86,17	20,76	4,49	198,86

Tabla Índice de Incidencia, Jornadas Perdidas y Duración por sexo y edad Pat. Mental

Incapacidad Temporal por Contingencias Comunes por Trastorno Músculo Esquelético (TME)

La incidencia de las patologías musculoesqueléticas tuvo un buen comportamiento durante 2024 ya que se redujo de 122,32 casos por cada 1.000 personas a 120,89. Si bien es una reducción pequeña, confirma el segundo año de reducción (127,47 en 2022), datos que aún están lejos de los 108,65 casos de los años previos a la pandemia.

	2019	2023	2024
De 16 a 19 años	116,11	111,98	107,41
De 20 a 29 años	120,69	132,29	139,05
De 30 a 39 años	105,13	120,72	122,67
De 40 a 49 años	103,69	116,15	112,7
De 50 a 60 años	116,57	132,77	122,53
Más de 60 años	87,14	94,61	107,41
Total general	108,65	122,32	120,89
	sobre 2019	sobre 2023	
	11,30%	-1,17%	

Tabla Índice de Incidencia TME por edad

Sin embargo, las duraciones presentan una tendencia negativa, ya que cada baja pasó de 54,85 días a 64,71 días (10 días de incremento por baja en un solo año), lo que representa un incremento del 17,98% respecto a 2023 y un 28,67% respecto a 2019. Las duraciones suben en todos los tramos de edad, pero sobre todo en las personas trabajadoras mayores de 50 años.

	2019	2023	2024
De 16 a 19 años	13,73	16,31	22,72
De 20 a 29 años	24,32	25,04	29,61
De 30 a 39 años	37,03	38,94	40,92
De 40 a 49 años	51,1	50,39	59,2
De 50 a 60 años	68,28	72,52	87,61
Más de 60 años	108,22	122,1	156,95
Total general	50,29	54,85	64,71
	sobre 2019	sobre 2023	
	28,67%	17,98%	

Tabla Duraciones TME por edad

Las jornadas perdidas por persona también se han incrementado un 8,86% en un año, al pasar de 7,62 días a 8,29 días. Más notable es el incremento respecto a 2019 cuando cada persona trabajadora faltó 5,66 días (+46,55%).

En todos los segmentos de edad crecen las jornadas perdidas, pero destaca el aumento en los mayores de 60 años, al incrementarse más de 4 días por persona (de 12,78 días a 16,97).

	2019	2023	2024
De 16 a 19 años	1,97	2,31	3,01
De 20 a 29 años	3,27	3,75	4,52
De 30 a 39 años	4,11	5,03	5,69
De 40 a 49 años	5,36	6,73	7,21
De 50 a 60 años	8,18	11,27	11,35
Más de 60 años	9,72	12,78	16,97
Total general	5,66	7,62	8,29
	sobre 2019	sobre 2023	
	46,55%	8,86%	

Tabla Jornadas perdidas por TME

Con relación al sexo, la incidencia en las personas jóvenes es mayor entre los varones y, en cambio, en las personas con más edad la incidencia es superior en las mujeres.

	2019	2023	2024
Varón			
De 16 a 19 años	151,8	136,56	130,37
De 20 a 29 años	143,33	155,33	162,16
De 30 a 39 años	119,94	133,28	134,48
De 40 a 49 años	110	125,36	119,74
De 50 a 60 años	118,16	134,87	119,09
Más de 60 años	80,93	87,09	98,13
Mujer			
De 16 a 19 años	61,88	69,8	74,07
De 20 a 29 años	88,28	95,44	104,81
De 30 a 39 años	83,61	101,2	105,03
De 40 a 49 años	94,25	102,33	102,64
De 50 a 60 años	113,84	128,73	128,22
Más de 60 años	97,98	110,74	124,53
Total general	108,65	122,32	120,89

Tabla Índice de Incidencia TME por edad y sexo

2.CONTINGENCIAS PROFESIONALES

Siniestralidad Laboral

Navarra sigue liderando los datos de siniestralidad por Comunidades Autónomas sólo superada en esta ocasión por Baleares, según el avance de datos de 2024 de siniestralidad laboral que realiza el Ministerio de Trabajo y Empleo Social. La incidencia de accidentes con baja en Navarra fue un 39,1% más que la media nacional.

En el caso de Mutua Navarra, la incidencia se redujo de 48,88 puntos en 2023 a 47,51 en 2024, lo que representa un descenso de 2,35% y presenta datos similares a los anteriores a la pandemia.

	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Incidencia CP	47,13	38,94	43,92	44,86	48,66	47,51
	0,80%				-2,35%	

Tabla Índice de Incidencia por Contingencias Profesionales

Por tramos de edad, la mayor incidencia se presenta en el colectivo entre los 20 y 30 años y la menor en los mayores de 60 años.

Edad trabajador - Rangos	2019	2023	2024
De 16 a 19 años	69,5	73,92	37,28
De 20 a 29 años	51,87	55,55	51,93
De 30 a 39 años	47,68	47,69	45,74
De 40 a 49 años	47,36	49,47	48,53
De 50 a 60 años	47,26	48,41	48,79
Más de 60 años	28,39	34,37	37,35
Total general	47,13	48,66	47,51

Tabla Índice de Incidencia por edad por Contingencias Profesionales

Por sexo, los varones prácticamente duplican la incidencia de las mujeres, ya que alcanzan 61,27 frente a 32 de ellas.

Sexo	2019	2023	2024
Varón	62,4	62,63	61,27
Mujer	29,24	32,67	32
Total general	47,13	48,64	47,51

Tabla Índice de Incidencia por sexo por Contingencias Profesionales

Por jornadas perdidas, los hombres se ausentaron 2,54 días por contingencias profesionales frente a las mujeres que lo hicieron 1,55 días.

Sexo	2019	2023	2024
Varón	2,51	2,49	2,54
Mujer	1,35	1,5	1,55
Total general	1,98	2,03	2,07

Tabla Jornadas perdidas por sexo por Contingencias Profesionales

Por edad, conforme los tramos que más jornadas perdieron fueron las personas trabajadoras de entre 50 y 60 años.

Edad trabajador - Rangos	2019	2023	2024
De 16 a 19 años	1,18	1,5	1,17
De 20 a 29 años	1,36	1,39	1,59
De 30 a 39 años	1,61	1,62	1,64
De 40 a 49 años	2,12	2,09	2,11
De 50 a 60 años	2,5	2,5	2,61
Más de 60 años	1,72	2,32	2,18
Total general	1,98	2,03	2,07

Tabla Jornadas perdidas por edad por Contingencias Profesionales

La mayor incidencia según el tamaño de la empresa se da en aquellas entre 10 y 50 personas (75,75) seguido de las más grandes (44,89), mientras que las más pequeñas se quedan en 30,4 casos por cada mil personas trabajadoras.

Incidencia CP	2023	2024
Menos de 10 trab.	31,38	30,4
Entre 10 y 50 trab.	80,64	75,75
Más de 50 trab.	45,58	44,89
Total general	48,64	47,51
	sobre 2023	
Menos de 10 trab.	-3,12%	
Entre 10 y 50 trab.	-6,06%	
Más de 50 trab.	-1,51%	

Tabla Índice de Incidencia CP según tamaño de empresa

Por sectores, la mayor incidencia se da en la construcción con 96,49 (+4,3% respecto al año anterior), seguida del sector industrial (77,44) con una reducción del 5,71% respecto a 2023. La agricultura presenta una incidencia de 53,42 y el sector servicios mejora ligeramente los datos respecto a periodo anterior con 33,22.

Incidencia CP	2023	2024
Agricultura	51,57	53,42
Industria	82,13	77,44
Construcción	92,51	96,49
Servicios	33,33	33,22
Total general	48,64	47,51
	sobre 2023	
Agricultura	3,59%	
Industria	-5,71%	
Construcción	4,30%	
Servicios	-0,33%	

Tabla Índice de Incidencia CP según sector

Por zonas de Navarra, la zona Noroeste y la Ribera fueron las que mayor incidencia presentaron.

Zona	2019	2023	2024
NOROESTE	75,91	77,98	74
PIRINEO	54,59	46,98	45,59
PAMPLONA	42,15	41,77	42,76
TIERRA ESTELLA	40,6	47,12	46,06
ZONA MEDIA	30,78	40,87	38,66
RIBERA ALTA	53,91	62,43	50,16
TUDELA	85,81	92,35	81,49
Total general	47,13	48,66	47,51

Tabla Índice de Incidencia por zona por Contingencias Profesionales

Los trabajadores eventuales también presentaron una incidencia superior a la media (+16,15%)

Tipo contrato	2022	2023	2024
Indefinido	43,53	45,72	44,31
Eventual	47,97	55,68	55,19
Total general	47,13	48,66	47,51

Tabla Índice de Incidencia por tipo de contrato por Contingencias Profesionales

Y el colectivo de personas extranjeras también tuvo una mayor afección en la incidencia al alcanzar un 65% más que la media.

	2019	2023	2024
Nacional	45,54	45,85	44,94
Extranjero	76,24	84,95	78,29
Total general	47,22	48,69	47,58

Tabla Índice de Incidencia según origen del trabajador por Contingencias Profesionales

Por el lugar en el que se produjo el accidente, prácticamente 8 de cada 10 se produjeron en el centro de trabajo habitual y el 13,70% estuvieron relacionados con desplazamiento durante la jornada o in itinere.

	2019	2023	2024
Centro de trabajo habitual	78,45%	80,01%	78,75%
Desplazamiento jornada laboral	3,32%	2,46%	2,84%
In itinere	9,95%	11,06%	10,86%
No aplica	5,76%	4,15%	5,01%
Otro centro de trabajo	2,53%	2,32%	2,53%
Total general	100,00%	100,00%	100,00%

Tabla AT con baja según el tipo de accidente

Accidentes Graves

El número de accidentes con calificación de grave o fallecidos ha descendido en el caso de Mutua Navarra al pasar de 44 casos en 2023 a 32 en 2024. A pesar de la notable reducción, es necesario recalcar la importancia de poner el foco en los colectivos que suelen sufrir este tipo de accidentes, y que suele coincidir con personas que llevan poco tiempo en el puesto o son de reciente incorporación, personas jóvenes en entornos donde no se ha cultura preventiva suficiente

2019	2020	2021	2022	2023	2024
34	36	37	39	44	31

Tabla Accidentes Graves o Fallecidos

3.CONCLUSIONES

Contingencia Común

Todos estos datos hacen necesaria una reflexión sobre cómo están afrontando las empresas la gestión del absentismo. Los años posteriores a la pandemia han aflorado una problemática que estaba concentrada en unos pocos sectores y empresas. La tendencia en estos últimos años es que el número de bajas sigue creciendo y cada vez duran más, por lo que es necesario que las empresas pongan en marcha planes de salud para frenar el impacto de las ausencias en su productividad. Las causas de este incremento son muchas. Entre ellas, las listas de espera, las consecuencias de la pandemia en la salud mental o los nuevos valores de las personas que se están incorporando al mercado laboral.

Sin embargo, los datos también revelan una realidad importante: el absentismo no está distribuido de manera uniforme entre la población trabajadora. De hecho, dos de cada tres empleados no faltaron ni un solo día a su puesto de trabajo en 2024, manteniendo cifras similares a las de años anteriores. Además, en el caso de Mutua Navarra, **el 80% de los días de baja del año pasado se concentraron en solo un 6,3% de las personas trabajadoras**. Este dato debe llevar a las empresas a replantear sus estrategias de gestión del absentismo. Tradicionalmente, las organizaciones han centrado sus esfuerzos en controlar a las personas trabajadoras ausentes, pero los verdaderos márgenes de mejora pueden encontrarse en el desarrollo de estrategias enfocadas en quienes sí acuden a trabajar.

En este sentido, las empresas tienen la oportunidad de abordar el absentismo desde una perspectiva más integral, apostando por el fomento de un liderazgo efectivo, la capacitación de los mandos intermedios, la motivación del personal y la creación de entornos laborales saludables. Mejorar las condiciones de trabajo, fortalecer la cultura organizacional y promover el bienestar físico y mental de las personas empleadas puede ser más eficaz a largo plazo que enfocarse únicamente en la gestión de las ausencias.

Con relación a los datos del número de bajas, **el impacto de las listas de espera de la sanidad pública está afectando de manera importante a las duraciones de patologías como los trastornos mentales o las patologías musculoesqueléticas**. Esto se puede comprobar con el número de bajas que superan el año de duración, que se han incrementado, alcanzando el 42,13% de los días totales de baja. Como consecuencia, cada vez más personas llegan a alcanzar los 12 meses de incapacidad temporal, lo que hace que **las bajas se alarguen, ya que el INSS está tardando en resolver estos expedientes casi 17-18 meses del proceso**. Este retraso prolonga innecesariamente muchas incapacidades temporales, generando un efecto negativo

tanto para las personas trabajadoras como para las empresas y el propio sistema de prestaciones.

Sería deseable poner en marcha políticas de colaboración entre los servicios públicos de salud y las mutuas para que, poniendo al paciente en el centro, todos los recursos sanitarios del sistema estén dirigidos a conseguir la recuperación del paciente y también a reducir las listas de espera, de cuyo resultado se beneficiará el conjunto de la población.

Siniestralidad Laboral

Si bien los datos muestran una ligera mejora en la incidencia, sigue siendo imprescindible un esfuerzo extraordinario para que Navarra deje de ocupar las primeras posiciones de la siniestralidad laboral. La reducción de los accidentes laborales debe seguir siendo una prioridad tanto para las empresas como para las autoridades, ya que su impacto no solo se traduce en costes económicos y organizativos, sino también en consecuencias humanas irreparables.

Uno de los aspectos más importantes que reflejan los datos es **la vulnerabilidad de ciertos colectivos**, en especial los trabajadores jóvenes con poca experiencia en el puesto (contratados de forma eventual) y las personas de origen extranjero. Estos grupos presentan un mayor riesgo de sufrir accidentes laborales, lo que hace imprescindible que las empresas, los servicios de prevención y las autoridades laborales pongan en marcha planes específicos en los que la formación y la sensibilización en materia de prevención de riesgos sean prioritarios.

No obstante, para que estas estrategias sean efectivas, es fundamental avanzar hacia una integración real de la prevención dentro de la actividad ordinaria de las empresas. La seguridad laboral no debe ser entendida como un conjunto de protocolos independientes, sino como un elemento transversal en todas las operaciones de la organización. Para ello, es clave la implicación activa de toda la plantilla, desde la dirección hasta los operarios de base, con un papel especialmente relevante para los mandos intermedios, quienes deben ejercer como referentes en la aplicación de las medidas preventivas.

En cuanto a los accidentes relacionados con los desplazamientos laborales, tanto "in itinere" (de camino al trabajo) como "in mision" (durante la jornada laboral), se mantiene una tendencia estable en los últimos años, representando entre el 13% y el 14% del total de accidentes laborales. Sin embargo, su gravedad sigue siendo alta, ya que suelen estar asociados a un mayor riesgo de accidentes mortales o con secuelas permanentes. Ante esta situación, es recomendable reforzar las campañas de sensibilización sobre seguridad vial en el ámbito laboral, promoviendo hábitos

responsables de conducción, descansos adecuados y el uso de medios de transporte seguros.

Otro aspecto preocupante que ha comenzado a tomar relevancia en la siniestralidad laboral es **la incidencia del consumo de alcohol y drogas en el entorno de trabajo**. En algunos casos, estas sustancias han sido el desencadenante directo de accidentes laborales, lo que subraya la urgencia de abordar este problema de manera estructurada. Es necesario seguir promoviendo la sensibilización entre las personas trabajadoras y, al mismo tiempo, dotar a las empresas de herramientas adecuadas para gestionar este tipo de situaciones de manera preventiva y efectiva.

Colaboraciones con entidades especializadas, como Proyecto Hombre, pueden ser de gran ayuda para diseñar estrategias de intervención y acompañamiento que permitan abordar esta problemática desde un enfoque tanto preventivo como rehabilitador.

En definitiva, mejorar los índices de siniestralidad laboral requiere una combinación de estrategias bien coordinadas, que incluyan formación, sensibilización, integración de la prevención en la cultura empresarial y un enfoque proactivo en la detección y gestión de riesgos emergentes. Solo a través de un compromiso firme y conjunto entre empresas, administraciones públicas y personas trabajadoras será posible avanzar hacia entornos laborales más seguros y sostenibles.

Ficha de estudio

Los datos ofrecidos en este estudio hacen referencia a la población protegida por Mutua Navarra (afiliados medios). En el caso de las contingencias profesionales contamos con 120.934 personas y en las contingencias comunes con 70.652, lo que representa una cifra significativa sobre la población afiliada a Seguridad Social en Navarra.

Los años de estudio comparativo son 2024, 2023 y 2019, con el fin de eliminar el impacto de la pandemia e identificar la tendencia de los últimos 5 años. El absentismo objeto de este estudio se centra en la incapacidad temporal por Contingencias Comunes y Profesionales no contemplándose otro tipo de ausencias como, por ejemplo, los permisos retribuidos. No se han considerado tampoco en este estudio las bajas relacionadas con la COVID-19.

Las principales fórmulas empleadas son:

Índice de incidencia: n° de episodios / población protegida x 1.000

Jornadas perdidas: total de días de baja / población protegida

Duración media de las bajas: n° total de días de baja / n° bajas finalizadas

Prevalencia: n° bajas vivas / población protegida x 1.000