

"Personas y tecnología: la clave para un futuro laboral saludable y sostenible"



28 de Abril
2025

Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo

La Psicología del Trabajo en la Revolución Digital: Construyendo Empresas Saludables y Humanas
Revolucionar la salud y la seguridad: el papel de la IA y la digitalización en el trabajo

Desde el Consejo General de la Psicología señalamos la necesidad de incorporar la Psicología del Trabajo en la implementación de los procesos de IA y digitalización para la consecución de Empresas Saludables y Sostenibles ya que somos expertos en:

1. Gestión del cambio y adaptación a la digitalización

Es necesario facilitar la adaptación de los empleados a estos cambios, reduciendo la resistencia y potenciando su capacidad de aprendizaje y flexibilidad



2. Prevención de riesgos psicosociales en entornos digitales

Contribuimos a diseñar estrategias para minimizar los posibles riesgos derivados del teletrabajo, la automatización y el uso intensivo de tecnología

3. IA y toma de decisiones éticas en la empresa

Garantizamos que en la incorporación de sistemas de IA se consideren factores humanos como la equidad, la motivación y el impacto emocional en los empleados



4. Desarrollo de habilidades y liderazgo en la era digital

Ayudamos a desarrollar habilidades clave para el liderazgo transformacional que impulse la innovación sin descuidar el factor humano

5. Humanización de los entornos digitales

Ayudamos a las empresas a mantener un equilibrio entre digitalización y humanización, fomentando la colaboración y el sentido de pertenencia

