



¿Hablamos de Porno? Cómo Educar a la Generación Porno en una Sexualidad Sana y Respetuosa

José Luis García

Ed: Plataforma Editorial (2024)

Recensión: Chelo Claramunt Busó, Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Sexóloga.

José Luis García es uno de los referentes y pioneros españoles en el área de la educación sexual. Mi primer contacto fue a través de sus materiales: la famosa “Guía práctica de información sexual para el educador”, editada en 1984. Por aquel entonces, yo me iniciaba en la intervención en sesiones de educación sexual en las aulas con adolescentes de 13-14 años. Más tarde, coincidimos en diferentes actos, entre ellos el XIII Congreso Mundial de Sexología, celebrado en 1997 en Valencia, un hito importante porque se gestó la Declaración Universal de los Derechos Sexuales.

El autor es doctor en Psicología, con una amplia experiencia en psicología clínica y sexología. Además, es autor de una considerable serie de artículos, libros y materiales audiovisuales.

En esta ocasión, “¿Hablamos de porno?” está dirigido al público familiar. Su objetivo, tal como se explicita al inicio, es concienciar a padres y madres acerca de los riesgos asociados al consumo de pornografía por parte de menores y jóvenes.

La obra se compone de nueve capítulos que pueden ser agrupados en dos grandes bloques. En el primero, García expone una panorámica acerca del poder de Internet y sus riesgos, la exposición a la pornografía desde edades muy tempranas, la magnitud del problema con el aporte de datos estadísticos, las consecuencias negativas de este consumo en la salud mental y física, el análisis de las razones que llevan a dicho consumo y la contribución de las dinámicas familiares, sociales y tecnológicas.

Cómo citar: Claramunt, C. (2025). Recensión: ¿Hablamos de porno? Cómo educar a la generación porno en una sexualidad sana y respetuosa. *Informació Psicològica*, 128, 75-76. <https://doi.org/10.70478/ipsic.2024>

Este trabajo está publicado bajo licencia Creative Commons 4.0 BY-NC-ND

El segundo bloque se centra en la presentación de su propuesta de educación sexual desde una triple vertiente: la prevención, la promoción de la salud sexual y el desarrollo saludable de la sexualidad en una sociedad hipersexual. Aquí el autor plantea la necesidad de que la familia asuma su responsabilidad en la educación sexual y afectiva, ofreciendo un modelo alternativo al presentado por la pornografía, que incluye diferentes dosis de violencia, ejercida en la mayor parte de los casos sobre la mujer por parte del varón. Se trataría de contrarrestar este modelo desde los diferentes ámbitos comunitarios (familiar, escolar y social) con un enfoque ético en el que “nadie debe imponer a otra persona sus deseos”.

A lo largo del libro José Luis García incluye un variado repertorio de sugerencias educativas para facilitar la incorporación de esta temática en la comunicación familiar. Propone el establecimien-

to de una serie de debates para ser abordados periódicamente, no como charlas aisladas sino como todo un proceso. Sus contenidos englobarían una nueva visión de la sexualidad, las películas sexuales, las primeras relaciones sexuales, el mutuo acuerdo, la anticoncepción, las infecciones de transmisión sexual y la prostitución.

El autor dedica los dos últimos capítulos a incidir en cómo hablar de pornografía y de las primeras relaciones sexuales con niños/as y adolescentes, proporcionando consejos específicos y prácticos.

Para concluir, José Luis García ha impartido numerosos cursos de formación para profesionales y progenitores. En este sentido, destacan los “Talleres para madres y padres vergonzosos”, con sus manuales de trabajo “*Tus hijos ven porno 1*” y “*Tus hijos ven porno 2*”.