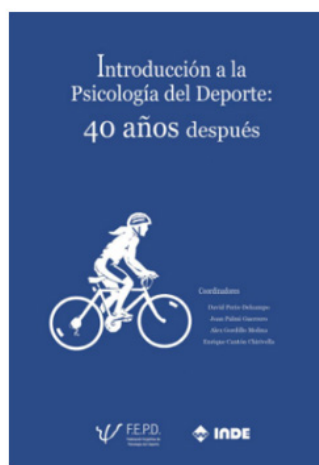


Crítica de libros



Introducción a la Psicología del Deporte: 40 Años Después

David Peris-Delcampo, Joan Palmi Guerrero, Alex Gordillo Molina, Enrique Cantón Chirivella (Coords.)
Ed: Editorial INDE (2023)

Recensión: Víctor Contreras Pérez, Miembro vocal de la Junta Directiva de la División de Psicología de la Actividad Física y el Deporte (PACFD) del Consejo General de la Psicología de España. Responsable del Área de Psicología de la Actividad Física y el Deporte del COP Región de Murcia.

A mediados de los años 80, la Psicología del Deporte empezó a definirse y crecer como una nueva área de Psicología, surgiendo la necesidad de estructurar el nuevo conocimiento y el perfil profesional e investigador, culminando en la creación del libro llamado *Introducción a la Psicología del Deporte*, por Joan Riera en 1985. La obra no pudo ser más oportuna, pues pretende sintetizar cuales son los principales focos de interés del área que en por el momento se encontraban aislados, como el entrenamiento psicológico, la competición, el arbitraje, la gestión deportiva y del espectáculo, así como los métodos de evaluación e intervención, convirtiéndose en un libro de cabecera para los profesionales del ámbito de la época.

En el mismo periodo temporal se crean varias asociaciones de profesionales de la Psicología interesadas en el ámbito del deporte

en todo el mundo, como la Federación Española de Psicología del Deporte, logrando aumentar el reconocimiento de la disciplina no solo como objeto de estudio e investigación, sino como un profesional que realiza intervenciones con los deportistas.

En la actualidad la Psicología del Deporte goza de un amplio reconocimiento a nivel global, siendo muchos los profesionales de la Psicología que trabajan desde varias perspectivas en el ámbito del deporte. Ahora, 40 años más tarde, se reedita el libro siguiendo el mismo esquema de capítulos, actualizados y las nuevas aportaciones, como el interés por la salud del deportista o las redes sociales. En este nuevo trabajo además de contextualizar las distintas fases históricas, hitos y desarrollo de la disciplina, se pone de manifiesto el cambio de perspectiva social. Hace varias décadas

Cómo citar: Contreras Pérez, V. (2025). Recesión: Introducción a la psicología del deporte: 40 años después. *Informació Psicològica*, 128, 69-70. <https://doi.org/10.70478/ipsic.2018>

Este trabajo está publicado bajo licencia Creative Commons 4.0 BY-NC-ND

resultaba extraño el hábito de utilizar la actividad física y deportiva para mejorar la salud, siendo hoy en día todo lo contrario, así, la población general parece haberse dado cuenta de la trascendencia de mantener una mínima condición física para estar saludables y alcanzar el bienestar psicológico, algo que la pandemia covid-19 puso de manifiesto.

La estructura detallada del libro nos permite acceder de una forma rápida y concisa a su contenido, desarrollando todas las áreas propias de la Psicología del Deporte de una forma ordenada. El esquema del libro se divide en tres partes: la primera parte expone los ámbitos de la Psicología del Deporte, el rol profesional y los procesos de formación del psicólogo especialista; en la segunda parte, se estudia la Psicología del rendimiento deportivo y los componentes de la competición deportiva, entrenamiento, arbitraje, gestión e entidades deportivas, la Psicología del espectáculo deportivo; mientras que la tercera parte trata sobre Psicología en la formación de deportistas y técnicos, y lo más moderno, la Psicología y la salud del deportista. No olvida citar los principales retos del futuro, incluyendo los ámbitos de formación especializada y la legislación como herramienta para el desarrollo del perfil profesional.

En esta nueva edición se agradece la amplitud de perspectiva, puesto que cada capítulo del libro lo escribe un experto de la Psicología del Deporte distinto, hasta más de 20 autores, todos ellos de reconocido prestigio en España e incluso de forma internacional, lo que rinde cuenta a la trayectoria de los profesionales que han ido desarrollándose a en paralelo a la primera obra, siendo uno de los puntos fuertes del libro en esta ocasión.

Para finalizar, los autores nos ofrecen material de aplicación práctica para evaluar e intervenir específicamente, incluyendo un decálogo de buena praxis para los profesionales implicados en el trabajo con deportistas, así como profesional de la Psicología del Deporte, entrenador y organizaciones. En la última parte del libro se incorpora un epílogo donde se analizan los retos futuros del área, acompañada de una reflexión por parte de la Federación Española de Psicología del Deporte. El libro incluye contenido didáctico, como tablas, figuras, incluso un código QR que no solo nos hace poder ampliar y darle sentido a la lectura, sino que se encuentra en un formato actual, donde también se hace de notar las cuatro décadas de diferencia de la creación del primer texto.

Una de las ventajas del libro tiene que ver con que los capítulos son cortos y directos al objeto de estudio. Además, los autores están constantemente auto-realizando preguntas y contestándolas, lo que facilita la comprensión. El libro tiene una perspectiva global, y es un trabajo sensacional de recopilación de técnicas y herramientas propias de la disciplina, que sin duda, ayuda al trabajo profesional diario. Dicho esto, el texto no desarrolla las técnicas de forma específica, por lo que no tiene la intención de ser un manual eminentemente práctico en sí. Con todo el sentido, la obra está pensada para personas que tengan interés en la Psicología del Deporte, pero sobre todo para profesionales de la Psicología, que sin duda entenderán de una manera amena el contenido del libro.