

7/Enero 2026

ESTUDIO SOBRE LA INCAPACIDAD TEMPORAL Y SINIESTRALIDAD

España empeora 4,6 veces más que la media de la UE y continúa liderando el absentismo laboral por incapacidad temporal

El absentismo por incapacidad temporal sigue creciendo y alcanza el 5,94% de jornadas perdidas en 2024, un 6,6% más que el año anterior

El coste del absentismo ascendió a 92.000 millones de euros en 2024, un 5,8% del PIB

En 2024 el absentismo por incapacidad temporal aumentó en todos los territorios de España sin excepción

Umivale Activa y el Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas (Ivie) siguen su colaboración con un nuevo proyecto de investigación que continúa profundizando en el análisis de todos los procesos de incapacidad temporal (IT) en España a diferencia de otros estudios basados en encuestas. El estudio anterior puso de manifiesto tres aspectos clave tras el incremento del absentismo por IT: la repetición de procesos por parte de un mismo trabajador, las bajas de larga duración y las patologías de más difícil objetivación (las algias y los problemas de salud mental). El objetivo del presente estudio es entender mejor estos aspectos ofreciendo además una radiografía territorial y sectorial del fenómeno. La primera nota breve de ese proyecto analiza las tendencias más recientes con datos actualizados a 2024.

1. Comparativa internacional

España encabeza el *ranking* de absentismo laboral por incapacidad temporal entre los países de la EU-27 a partir de datos de Eurostat (gráfico 1). En 2024, el porcentaje de personas en España que no acudieron a su puesto de trabajo por incapacidad temporal durante la semana de referencia en que se realizó la encuesta fue del 4,5%, muy superior al 2,5% de la media de la EU-27. Este in-

dicador ha experimentado un rápido deterioro en los últimos años: en 2018 estaba en el 2,5% con España como sexto país del *ranking* y un valor próximo a la media comunitaria (2,2%). Las ausencias por IT en España se incrementan 4,6 veces más que la media europea.

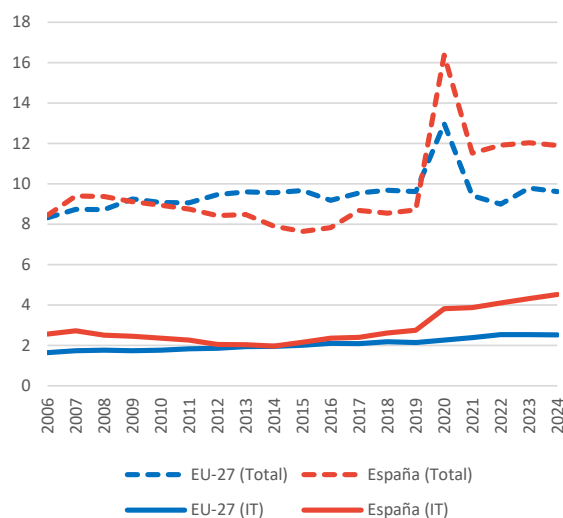
Otros indicadores agregados confirman la posición desfavorable de España. Los datos de la OCDE sobre semanas perdidas por enfermedad también sitúan a España a la cabeza en la comparativa internacional, con una media de 4,9 semanas por trabajador en 2024, solo superada por Noruega (5,9) y Finlandia (5). En comparación con 2018, España experimenta un incremento del 69%, el mayor de los países considerados, mientras que la media de países OCDE se sitúa en un 15%.

2. La tendencia de la IT en España

Nuestro análisis se realiza utilizando la información de todos los procesos de IT en España de la base de datos de la Sala Segura del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, que abarca de 2016 a 2024 y supone un total de 70 millones de bajas. Los resultados de ese análisis confirman las tendencias previas y permiten disponer de una visión actualizada del fenómeno para 2024.

Gráfico 1. Ocupados de 20 a 64 años que se ausentaron del trabajo sobre el total de ocupados (porcentaje)

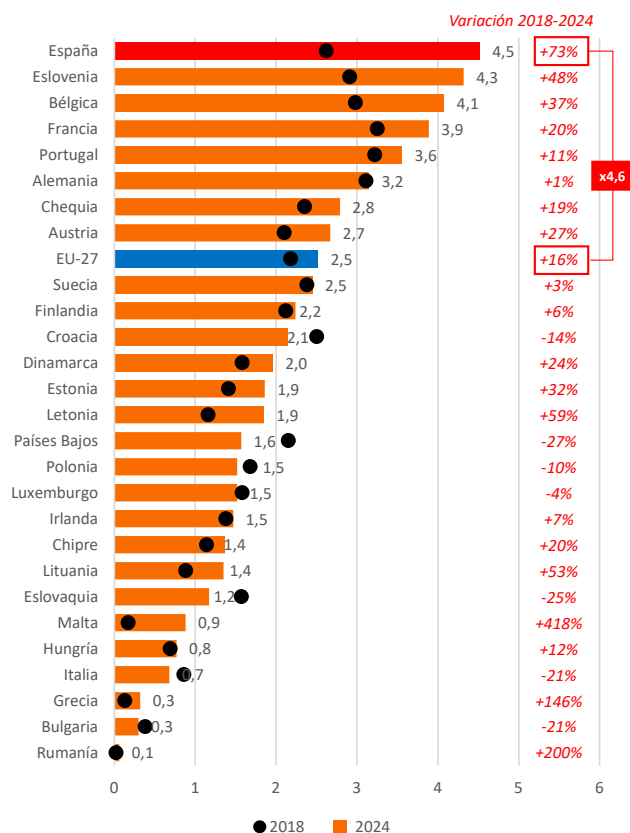
a) Total y por IT. 2006-2024



Nota: Los motivos de haber estado ausente del trabajo en esta encuesta son de diversa índole e incluyen las ausencias por vacaciones, los permisos y excedencias por nacimiento de un hijo, la enfermedad o incapacidad temporal del encuestado, nuevos empleos en el que todavía no se ha empezado a trabajar o haber recibido enseñanza o formación fuera del establecimiento, entre otros.

Fuente: Eurostat (EU-LFS microdatos) y elaboración propia.

b) Por IT. 2018 y 2024



Durante 2024, se iniciaron 9,3 millones de procesos de IT, lo que mantiene su tendencia al alza, un 2,8% más que en 2023. El 95% corresponde al Régimen General (un 3,0% más de procesos iniciados que en 2023) y un 5% al de Autónomos (con una reducción de -1,5%).

El indicador de **absentismo por IT**, que tiene en cuenta las jornadas perdidas en el año respecto a las jornadas potenciales, **alcanza en 2024 el 5,94%**, 0,37 puntos porcentuales más que en 2023 (un incremento del 6,6%) y 1,82 puntos más que en 2018, lo que supone un incremento acumulado del 44% (**gráfico 2**). Ese incremento de la tasa de absentismo se debe al de contingencia común, que crece un 8% respecto de 2023, ya que la tasa de contingencia profesional decreció un 7% en el último año.

El total de días de baja por IT en 2024 alcanza los 406,8 millones (un 68% más que en 2018 y un incremento del 11% respecto de 2023). Esto equivale a que una media de 1,1 millones de trabajadores se habría ausentado de su puesto de trabajo cada día a causa de una incapacidad temporal lo que, en otras palabras, supondría una media de 22 días de ausencia al año por trabajador, mientras que en 2018 eran 15 días.

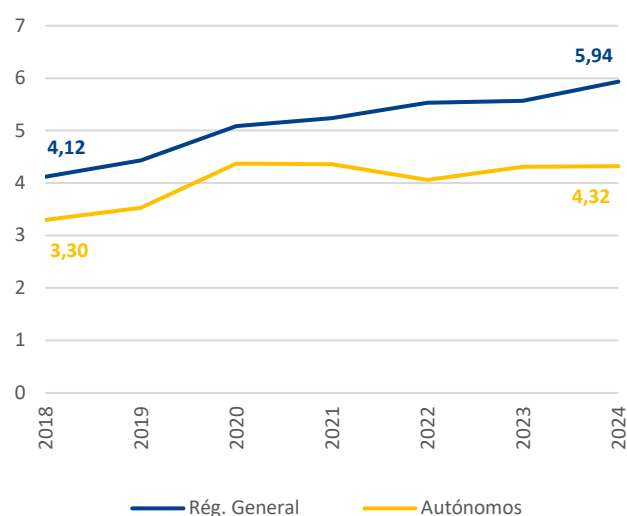
En el indicador de absentismo influyen dos factores: por un lado, la incidencia, que se refiere al número de procesos de IT en los que incurre la población protegida, y, por otro lado, la duración de los procesos.

En el **Régimen General**, el índice de **incidencia** anual de la incapacidad temporal se mantiene relativamente estable en 2024, respecto al 2023 (**gráfico 3**), con **469 procesos iniciados por cada 1.000 trabajadores protegidos** (472 en 2023). Esto supone consolidar el aumento acumulado en los últimos años, dejando la incidencia en un nivel un 37% superior al de 2018 (343 procesos). En este punto cabe recordar que la incidencia no refleja el número de personas de baja, ya que hay trabajadores que han estado de baja dos o más veces en un año. Este fenómeno de repetición de procesos por parte de un mismo trabajador se profundizará en próximas entregas de este nuevo estudio.

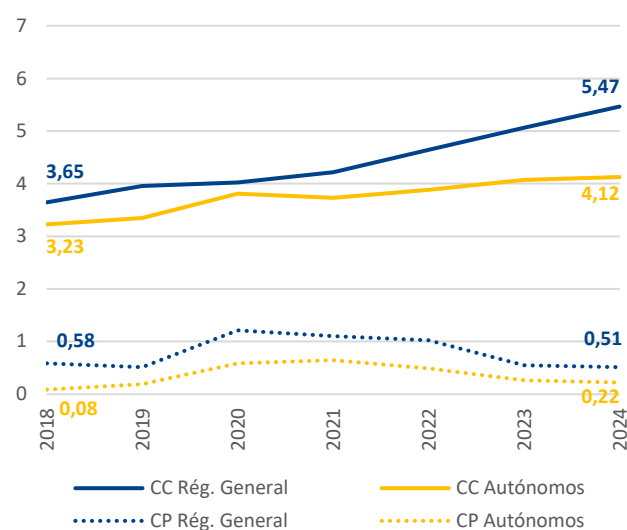
Al mismo tiempo, la **duración media** de los procesos finalizados ha aumentado, y se sitúa en 42,9 días (4,4 días más que en 2023, un aumento del 11%). También se constata una **mayor presencia de los procesos de larga duración** (aquellos con una duración superior a 12 meses), que representaron el 17,4% de los

Gráfico 2. Indicador de absentismo por IT. España. 2018-2024
(porcentaje de jornadas perdidas)

a) Por régimen



b) Por régimen y tipo de contingencia



Nota:

- CC: Contingencia Común; CP: Contingencia Profesional.

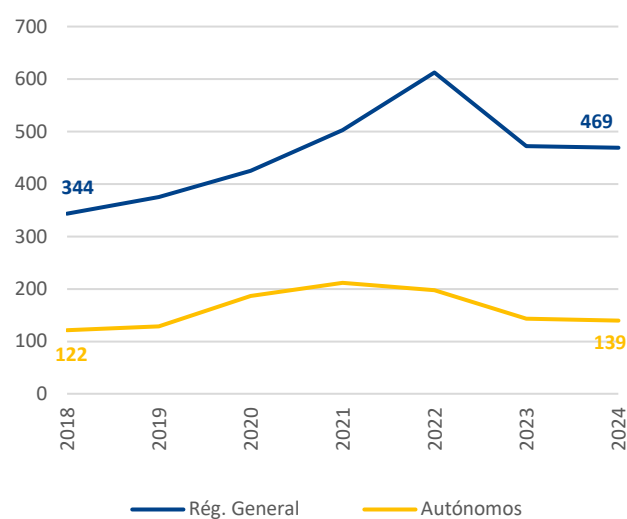
-Se excluyen los procesos atribuidos a los Regímenes Especiales del Carbón y del Mar, así como los procesos gestionados por el ISM y empresas colaboradoras.

-Se incluyen los episodios atribuidos a la covid-19, en cualquiera de sus contingencias.

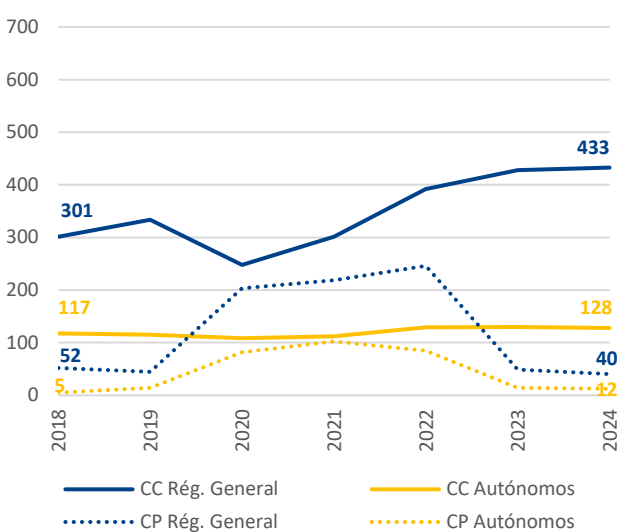
Fuente: Seguridad Social y elaboración propia.

Gráfico 3. Índice de incidencia anual. España. 2018-2024
(procesos iniciados por 1.000 trabajadores protegidos)

a) Por régimen



b) Por régimen y tipo de contingencia



Fuente: Seguridad Social y elaboración propia.

procesos en vigor a cierre de 2024. Se trata del máximo valor de la serie de la que se dispone información, 1,4 puntos por encima del valor de 2023 (16%) y distanciándose del de 2018 (12,6%).

A diferencia del aumento en el Régimen General, en el caso de los **autónomos, el indicador de absentismo por IT se sitúa en el 4,32%, prácticamente el mismo nivel que en 2023**. Respecto al índice de incidencia, al igual que sucedía en el Régimen General, mantiene valores estables, concretamente en 139,4 procesos por cada 1.000 trabajadores protegidos (143,1 en 2023). Este ligero descenso compensa el aumento en la duración media, que ha pasado de 99 a 108,7 días.

La comparativa entre 2023 y 2024 muestra que el absentismo por contingencia común no han dejado de crecer en el Régimen General (+8%), mientras que en los autónomos se mantiene relativamente estable (ligero incremento del 1%). El absentismo por contingencia profesional se reduce tanto en el Régimen General (-7%) como especialmente en los autónomos (-15%).

Las bajas por IT suponen un coste importante en tér-

El repunte del absentismo por IT en el Régimen General en el último año se explica por una mayor duración de los procesos y no tanto por la incidencia, que se mantiene en niveles relativamente estables

minos de salud de los trabajadores y también en menor producción y generación de riqueza y sostenibilidad del sistema de bienestar. Teniendo en cuenta a qué sectores y territorios corresponden los días de baja y su productividad media, la producción potencial asociada podría estimarse en 92.000 millones de euros de PIB en 2024, un 5,8% del total nacional. Esta cifra supone 34.200 millones de euros más en términos monetarios comparables a precios de 2024 de coste total al año que en 2018 (+59%) y 8.600 millones más que en 2023 (+10%).

La IT por territorios

3. El presente estudio profundiza en los análisis de la IT por territorios y sectores ofreciendo una radiografía detallada del fenómeno. Las comunidades autónomas presentan una distribución heterogénea del indicador de absentismo por IT (**gráfico 4**), pero manteniendo un patrón similar al de 2023. Los mayores valores del Régimen General se localizan en **Canarias (8,2%), Galicia (7,6%), Melilla (7,6%), País Vasco (7,3%) y Cantabria (7,0%)**, todas ellas

superando el 7% de días perdidos; mientras que la Comunidad de Madrid (4,9%), La Rioja (5,0%) e Illes Balears (5,1%) presentan las menores tasas.

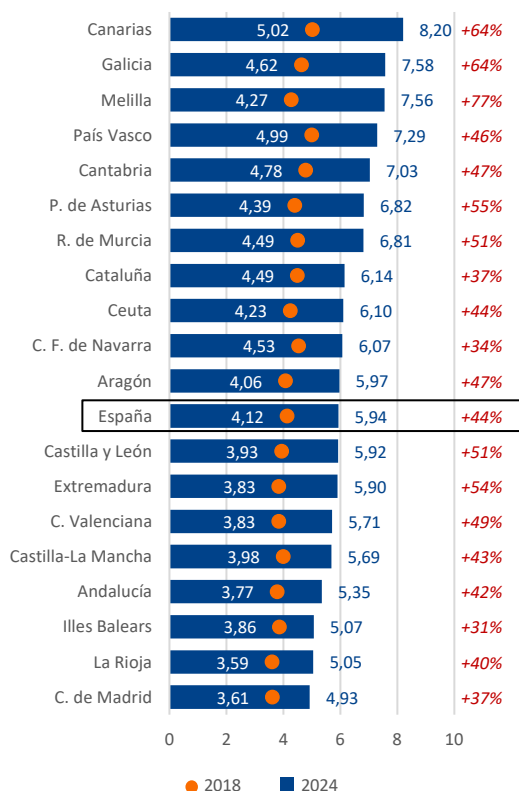
El repunte del absentismo vuelve a ser generalizado para todas las comunidades autónomas. Todas ellas, sin excepción, presentan incrementos de la tasa de absentismo por IT en 2024 respecto de 2023, que oscilan entre el 12,6% de Ceuta y el 2,9% de Illes Balears. Canarias, Murcia y Aragón presentan aumentos por encima del 10%, mientras que País Vasco, Cataluña y Cantabria presentan repuntes más moderados, por debajo del 4%. Con respecto a 2018, el incremento acumulado del total nacional se sitúa en el 44%, mientras que a nivel regional oscilan entre un ya sustancial 31% en Illes Balears y aumentos por encima del 60% en Canarias, Galicia y Melilla.

Un análisis más detallado por provincias reproduce los resultados observados a nivel de comunidades autónomas (**gráfico 5**), con Las Palmas (8,6%) y Bizkaia (8,5%) registrando ratios superiores al 8%, además de incorporar al listado previo provincias de Castilla y León, como Palencia y León (ambas con un 7,4%). Con un absentismo por IT también preocupante, por encima del 6,1% (sombreadas en rojo), se sitúan Asturias, Murcia, Huelva, Barcelona y Badajoz.

El mapa regional del absentismo por IT continúa mostrando mayor intensidad en Canarias, el noroeste peninsular, algunas provincias del sur de España y en Barcelona

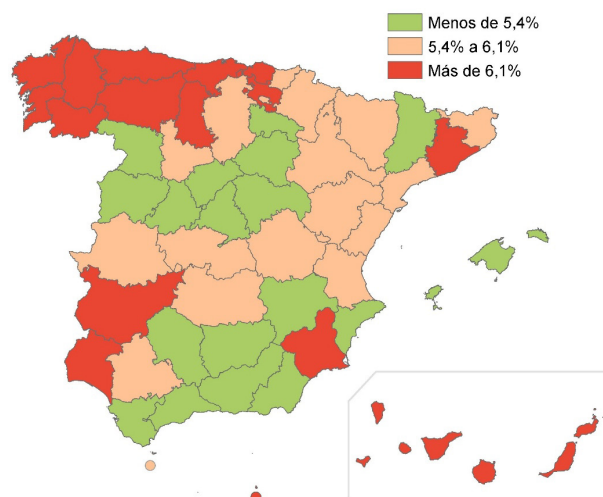
En resumen, en esta nota breve se presentan nuevos resultados a partir de los datos de Incapacidad Temporal de la Sala Segura del Ministerio de Seguridad Social actualizados al cierre de 2024. Los indicadores confirman las proyecciones que se han ido publicando sobre el fuerte repunte del absentismo por la IT. Este incremento está marcado por los procesos iniciados y jornadas perdidas por contingencia común, especialmente en el Régimen General. Todas las comunidades autónomas y provincias, sin excepción, experimentan incrementos en el absentismo por contingencia común. El propósito de la nueva colaboración entre Umivale Activa y el Ivie es avanzar en el conocimiento de la evolución de la IT analizando los tres fenómenos que explicaban el incremento en el estudio inicial: la repetición, la larga duración y las patologías de difícil objetivación por sectores de actividad y territorios, para contribuir a definir una respuesta adecuada ante el problema que plantea de forma persistente el absentismo por IT.

Gráfico 4. Indicador de absentismo por IT. Régimen General. Comunidades autónomas. 2018 y 2024 (porcentaje de jornadas perdidas)



Fuente: Seguridad Social y elaboración propia.

Gráfico 5. Indicador de absentismo por IT. Régimen General. Provincias. 2024 (porcentaje de jornadas perdidas)



Fuente: Seguridad Social y elaboración propia.

Umivale Activa

Umivale Activa es la mutua colaboradora con la Seguridad Social nº 3.

Somos una asociación voluntaria de empresas, sin ánimo de lucro.

Nuestro trabajo está orientado a optimizar la salud de nuestras empresas mutualistas mediante una prevención eficaz y una curación adecuada de sus trabajadores/as en caso de accidente de trabajo o enfermedad profesional y gestionando el resto de prestaciones asignadas por Ley.

Somos el resultado de la integración de 50 entidades a lo largo de 120 años de historia. En 2008, fomentamos una alianza de colaboración estratégica con otras mutuas llamada Suma Intermutual junto a Mutua Montañesa, MAZ, Mutua Navarra, Egarsat y Mutua Balear.

Ivie (Instituto Valenciano de Investigaciones Económicas)

El Ivie es un centro dedicado al desarrollo y fomento de la investigación económica y a su proyección en el ámbito nacional e internacional. Entre sus actividades, realiza y difunde trabajos de investigación que responden a necesidades aplicadas y específicas, y crea bancos de datos que mejoran la información económica, haciéndola accesible para los agentes públicos y la sociedad en su conjunto.



En colaboración con

Ivie

Este proyecto ha sido realizado por el siguiente equipo investigador:

José María Peiró (Ivie y Universitat de València)
Lorenzo Serrano (Ivie y Universitat de València)
Consuelo Mínguez (Ivie y Universitat de València)
Fernando Pascual (Ivie)
Marija Davcheva (Umivale Activa)
Juan Miguel Mesa (Umivale Activa)

Edición:

Maricruz Ballesteros (Ivie)
Alicia Raya (Ivie)