

No Solo nos Preocupamos, Sino que nos Ocupamos de la Formulación de Caso en Psicoterapia

Not Only Do We Care About Case Formulation in Psychotherapy—We Act on It

Álvaro Quiñones 

Universidad de Tarapacá (Chile)

Históricamente, la *Revista de Psicoterapia* (época II; para una revisión sobre la historia de la revista de psicoterapia, véase <https://revistas.uned.es/index.php/rdp/about>) tiene a su haber dos monográficos sobre formulación de caso en el siglo XXI, el primero publicado en el año 2016 (titulado “*Formulación de Caso en Psicoterapia*”; coordinadores: Adrián Montesano y Ciro Caro) y en el año 2022 (titulado “*Formulación de casos clínicos: perspectivas*”; coordinadores: Quiñones y Caro, 2024). Con el presente número “*Formulación de caso en Psicoterapia: Más allá de la tradición*” ya son tres monográficos sobre formulación de caso y, de seguro, vendrán más en el futuro próximo, de la mano de nuevas generaciones de colegas. Por otra parte, existen pocos artículos sobre esta fundamental temática en diferentes números de la revista de psicoterapia, que ya lleva 133 números y 36 años de historia, con su primer número publicado en 1990, titulado “Miscelánea”. Ahora bien, me permito hacer una digresión histórica. En dicho primer número se publica el artículo de Frank (1987) “*Psicoterapia, retórica y hermenéutica: implicaciones para la práctica y la investigación*” (publicado originalmente en 1987 en la prestigiosa revista “*Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*”), traducido del inglés al castellano por Luis Botella García del Cid. Asimismo, el destacado editor de aquella época —me refiero a nuestro querido profesor de generaciones, Dr. Manuel Villegas Besora— realizó las gestiones que hicieron posible disponer de dicho artículo en castellano. En fin, Jerome D. Frank fue un visionario y uno de los primeros en proponer una psicoterapia integradora basada en factores comunes, el valor del lenguaje y la narrativa, entre otros aspectos fundamentales. Cabe aclarar que no escribió específicamente sobre formulación de caso, pero ha sido un guía e inspiración para muchas generaciones de psicoterapeutas e investigadores; y en particular, para muchos que trabajamos en Formulación de Caso.

Claramente, la revista de psicoterapia y sus editores han realizado un aporte significativo a este campo de conocimiento en desarrollo que nos convoca en este número.

De igual manera, la revista de psicoterapia ha sido un “motor” fundamental para promover la formulación de caso en el siglo XXI, y ello se ve reflejado en la reciente publicación en que participan varios colegas que llevan años colaborando y generando sinergias en la revista y cuyo trabajo ha dado lugar al libro en castellano “*Formulación de Caso: Hacia una psicoterapia de precisión*. UNED Editorial.” En dicho libro, participaron colegas de diferentes nacionalidades: Portugal, España, Chile, Argentina, Alemania, Italia, Estados Unidos y Reino Unido.

En relación con ocuparnos de la formulación de caso, es de destacar que la psicoterapia y la formulación de caso son procesos interdependientes y dialécticos consubstanciales a la búsqueda del cambio en personas que presentan malestar psicológico, en un proceso intersubjetivo que se da gradualmente sobre la base de una sutil conexión humana orientada por objetivos terapéuticos acordados. *Psicoterapia y formulación de caso* siempre están presentes en los procesos psicoterapéuticos, seamos o no conscientes de ello los terapeutas.

La formulación de caso en psicoterapia tiene una tradición de continuidades y discontinuidades en “el saber hacer”, las cuales muestran, en lo esencial, que esta constituye mucho más que una competencia clínica central. Más aún, es el arte de llevar a cabo un “hacer fundamentado con sentido de error sensible humanamente” que integra los avances en investigación, teoría, experiencia clínica y conexión humana con el propósito de realizar una psicoterapia personalizada, eficiente y eficaz. En otras palabras, la formulación de caso es omnipresente en el proceso psicoterapéutico.

El presente monográfico, que hemos denominado “*Formulación de caso en Psicoterapia: Más allá de la tradición*”, abre con el

artículo “*Aspectos Relativos a Cultura, Religión y Clase Social en Formulación de Casos: una Revisión Sistemática Exploratoria (2016-2026)*” de Jesús García Martínez. Se trata de una contribución muy original que presenta una revisión sistemática exploratoria sobre elementos culturales en la formulación de caso, considerando trabajos publicados desde el 2016 al 2026. Se trata de un tema poco abordado en la formulación de caso, lo que convierte este trabajo en un aporte excepcional al campo.

A continuación, sigue un segundo artículo de Luis Botella titulado “*Beyond Integration: A Critical Analysis of Quiñones’ Evolutionary Case Formulation Model (ECF)*”. Se trata de una revisión erudita, aguda y reflexiva sobre el modelo de formulación de caso evolucionista. Realiza un análisis en profundidad y desglosa con meticulosidad, desde una perspectiva constructivista, las posibilidades y limitaciones de este nuevo modelo integrador y abierto, y explora afinidades con la Psicología de los Constructos Personales, la Terapia Narrativa y otros enfoques centrados en el significado idiográfico. Asimismo, analiza posibles integraciones con los Mapas Cognitivos Borrosos como herramienta para la personalización de la psicoterapia en la tercera década del siglo XXI.

En tercer lugar, Silvana Milozzi presenta el artículo titulado “*Utilidad clínica de las evaluaciones de apego para la formulación de caso infantil: una revisión sistemática*”. La contribución es singular y ofrece múltiples perspectivas, puesto que analiza los aportes de las evaluaciones del apego a la formulación de caso infantil, desplazando el foco desde la clasificación del apego hacia su utilidad clínica y formativa.

Se concluye el monográfico con el artículo de Luis Botella y Luis Ángel Saúl, titulado “*Inteligencia artificial generativa en psicoterapia constructivista: Conceptualización de casos y supervisión clínica con el modelo MCB-FRP y el Therapy Process Navigator*”. Una contribución reflexiva y sólidamente fundamentada sobre la utilización de la tecnología en un marco de conceptualización. Desde el marco de la Terapia Constructivista Integradora, los autores examinan aplicaciones en la conceptualización de casos y la supervisión

clínica. Se describe el modelo de Mapas Cognitivos Borrosos de Formación y Resolución de Problemas Humanos (MCB-FRP) como estructura epistemológica para la formulación de casos complejos, y se presenta el *Therapy Process Navigator* (TPN) como sistema conversacional diseñado para asistir el juicio del terapeuta en las tareas de síntesis narrativa, planificación terapéutica y comunicación clínica. Asimismo, se analiza el uso de inteligencia artificial generativa en la conceptualización de casos y la supervisión clínica desde este original marco de referencia, advirtiendo sobre el tipo y la calidad de práctica clínica que podemos realizar a la luz de las transformaciones tecnológicas en curso.

A modo de conclusión, los cuatro trabajos publicados en el presente monográfico, contribuyen de manera específica, aguda y enérgica a poner énfasis en algunas de las fronteras de la Formulación de Caso en la tercera década del siglo XXI.

Para empezar a terminar, me complace —y hablo en nombre de muchos colegas de habla castellana, en particular— la aparición de este nuevo monográfico, que espero contribuya a seguir visibilizando esta temática y a fortalecer, mediante el conocimiento, la motivación y la energía de diferentes colegas, el reconocimiento de la relevancia de la Formulación de Caso en la práctica clínica y en la formación de terapeutas, así como en la necesaria conexión humana en el contexto de la psicoterapia para el logro del cambio en sintonía intersubjetiva.

Para finalizar, agradezco la confianza del *equipo editorial* de la Revista de Psicoterapia, que me ha honrado al permitirme colaborar en el proceso de elaboración de este nuevo número dedicado a la temática de Formulación de Caso.

Bibliografía

- Frank, J. D. (1987). Psychotherapy, rhetoric, and hermeneutics: Implications for practice and research. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 24(3), 293-302. <https://doi.org/10.1037/h0085719>
- Quiñones, A., y Caro, C., (Eds.) (2024). *Formulación de caso: Hacia una psicoterapia de precisión*. UNED Editorial.