

Recensión de libro

Valero-Aguayo, L. et al. (2025). *Casos Clínicos Desde las Terapias Contextuales*. Pirámide

Rosa Esteve 

Facultad de Psicología y Logopedia. Universidad de Málaga (España)

El poder transformador del lenguaje. La palabra dicha como acción y que en sí misma sustituye a múltiples acciones y es tan o más poderosa que ellas porque lo que no se dice existe menos que lo que se dice. Este “poder”, que ha inspirado magníficas obras literarias desde Shakespeare hasta Javier Marías, es el punto de partida de las denominadas terapias contextuales. El análisis del lenguaje es el marco teórico general que aúna a este enfoque terapéutico proporcionándonos un sistema conceptual coherente para entender y paliar el sufrimiento humano. Y esta es una de sus principales virtudes frente a los micro modelos teóricos que en su análisis e intervención sobre el comportamiento humano se han ido centrando en una miríada de variables distintas, impidiendo un abordaje integral e integrador. Esta coherencia teórica y visión integradora se refleja en cada capítulo del libro “Casos clínicos desde las terapias contextuales”, coordinado por Luis Valero Aguayo, Antonio Ruiz García y Davinia María Resurrección Mena. Pero más allá de consideraciones teóricas, y a pesar de algunas limitaciones metodológicas, los resultados de numerosos meta-análisis y revisiones teóricas muestran de forma sólida la eficacia y eficiencia de las terapias contextuales en variados ámbitos de la intervención psicológica (p.e. Hacker et al., 2016; López-Pinar et al., 2025; Tonarelli et al., 2016)

En los últimos años, la publicación de casos clínicos ha quedado relegada a un segundo plano frente a otro tipo de contribuciones científicas. Es difícil encontrarlos y que, además, se caractericen por el rigor y el detalle exigibles para que sean verdaderamente útiles. Sin embargo, los casos clínicos son una ayuda inestimable para las personas dedicadas a la docencia en Psicología y para los profesionales de la Psicología Clínica porque permiten “ponerle cara

y nombre” a conceptos y procesos, algunos muy abstractos. Es por ello que este libro puede calificarse como “necesario” y viene a cubrir un vacío importante en las herramientas docentes y clínicas. Las personas que lo coordinan han sabido rodearse de un extenso grupo de profesionales de la psicología clínica que aúnan sobradamente los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para esta tarea.

El libro ilustra la aplicación de las terapias contextuales no solo en una gran variedad de problemas psicológicos sino también en una variedad de formatos (individual, de parejas, grupal y online). Otro de sus grandes activos es su sistematicidad y unidad en su estructura pues todos los capítulos comienzan con una breve introducción teórica que nos sitúa en el caso y el enfoque terapéutico, se proporcionan datos detallados de la evaluación que se integran en el análisis del caso, se ilustran las sesiones, incluso con verbalizaciones de las intervenciones y se describen los resultados, todo ello acompañado de tablas, esquemas y gráficas que facilitan su comprensión y refuerzan su dimensión didáctica.

A final de los años 90 del pasado siglo, a sugerencia del profesor Luis Valero, leí con enorme ilusión el libro “*Acceptance and Commitment Therapy: An experiential approach to behavior change*”. Para mí supuso un salto cualitativo impresionante en la atención clínica a las personas con dolor crónico. Además, de su lectura me impactó notablemente el papel que se describe para el terapeuta y cómo contrastaba radicalmente con el modelo en el que yo me había formado. El terapeuta como un ser humano que ha caído en las mismas trampas del lenguaje que su cliente y que así se lo hace saber, que lo acompaña con humildad y humor irreverente, irreverencia que “*comes from an appreciation of the craziness and verbal entanglements that surround human living*”

Recibido: 20/02/2026

Aceptado: 24/04/2026

Citar como: Esteve, R. (2026). Valero-Aguayo, L. et al. (2025). *Casos clínicos desde las terapias contextuales*. Pirámide. *Revista de Psicoterapia*, 37(134), 118-119. <https://doi.org/10.5944/rdp.v37i134.47908>

Autor y e-mail de correspondencia: Rosa Esteve Zarazaga, zarazaga@uma.es

Este artículo está publicado bajo Licencia Creative Commons 4.0 CC-BY-NC

(Hayes et al., 1999, p. 275). El libro “Casos clínicos desde las terapias contextuales” sin duda ayudará a nuevas generaciones de profesionales de la Psicología Clínica a seguir acompañando a personas atrapadas en la maraña del contexto verbal.

Referencias

- Hacker, T., Stone, P., y MacBeth, A. (2016). Acceptance and commitment therapy—do we know enough? Cumulative and sequential meta-analyses of randomized controlled trials. *Journal of Affective Disorders*, 190, 551-565. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2015.10.053>
- Hayes, S. C., Strosahl, K. D., y Wilson, K. G. (1999). *Acceptance and Commitment Therapy: An experiential approach to behavior change*. Guilford Press.
- López-Pinar, C., Galán-Doña, D., Tsai, M., y Macías, J. (2025). Meta-analysis of randomized controlled trials and single-case designs on the efficacy of functional analytic psychotherapy. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 32(1), 26-45. <https://doi.org/10.1037/cps0000221>
- Tonarelli, S. B., Pasillas, R., Alvarado, L., Dwivedi, A., y Cancellare, A. (2016). Acceptance and commitment therapy compared to treatment as usual in psychosis: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Psychiatry*, 19(3), 2-5. <https://doi.org/10.4172/2378-5756.1000366>