20 de octubre de 2026

Encuesta de Salud de España (ESdE)

Año 2025

Principales resultados

- El 68,3% de la población española valoró su estado de salud en los 12 últimos meses como bueno o muy bueno, 5,8 puntos menos que en 2023.
- El 66,2% de la población de 15 y más años declaró tener alguna enfermedad crónica, frente al 57,7% de 2023.
- Los cuadros depresivos aumentaron 1,6 puntos respecto a 2023, afectando al 16,2% de la población de 15 y más años.
- El 15,4% de la población de 15 y más años afirmó fumar a diario, 1,2 puntos menos que en 2023.
- El 17,2% de las personas de 18 y más años presentó obesidad en 2025, frente al 15,2% de 2023.

Más información

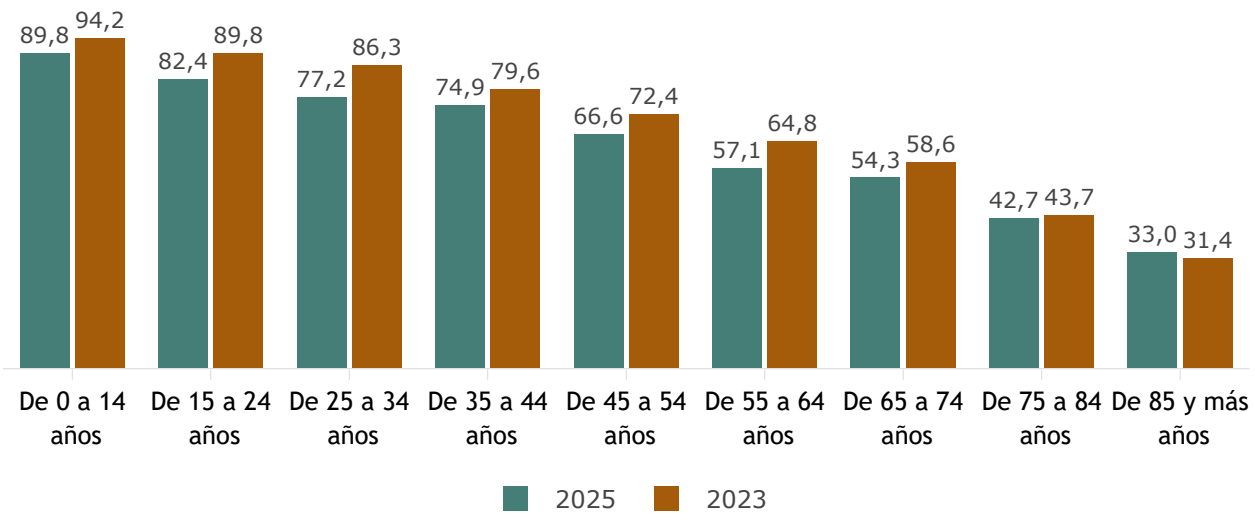
- Anexo de tablas (incluye información de las CCAA)
- Resultados detallados
- Infografía

Estado de salud

El 68,3% de la población española valoró su estado de salud como bueno o muy bueno en 2025. Por sexo el 73,6% de los hombres declaró tener un buen estado de salud, frente al 63,1% de las mujeres.

La percepción del estado de salud bueno o muy bueno descendió 5,8 puntos respecto a 2023. Por sexo, bajó 4,4 puntos entre los hombres y 7,1 entre las mujeres. Por edad, el descenso afectó a todos los grupos, excepto al de 85 y más años.

Valoración positiva del estado de salud por edad. Años 2023 y 2025
Porcentaje de la población



Enlace a esta nota de prensa: https://www.ine.es/dyngs/Prensa/ESdE2025.htm

Enlace a esta nota de prensa: https://www.ine.es/dyngs/Prensa/ESdE2025.htm

Enfermedades crónicas

El 66,2% de la población de 15 y más años declaró padecer alguna enfermedad o problema de salud crónico en 2025, frente al 57,7% de 2023. El porcentaje fue mayor en las mujeres (70,9%) que en los hombres (61,4%).

Los problemas o enfermedades crónicas más frecuentes en 2025 fueron el colesterol alto (para el 21,1% de la población), la tensión alta (20,0%) y el dolor de espalda crónico lumbar (17,8%).

Por su parte, los problemas o enfermedades crónicas que experimentaron mayor aumento entre 2025 y 2023 fueron la alergia crónica (5,3 puntos más), el colesterol alto (3,1) y los problemas del periodo menopáusico (2,3).

Enfermedades crónicas más frecuentes por sexo. Año 2025
Población de 15 y más años. Porcentaje

	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Colesterol alto	21,1	20,6	21,6
Tensión alta	20,0	20,0	20,1
Dolor de espalda crónico (lumbar)	17,8	13,6	21,8
Alergia crónica[1] (asma alérgica excluida)	17,7	15,3	20,0
Artrosis (excluyendo artritis)	16,5	10,1	22,5

Nota [1] se incluye rinitis, conjuntivitis o dermatitis alérgica, alergia alimentaria o de otro tipo

En el caso de los menores de 15 años, las enfermedades crónicas más frecuentes fueron la alergia crónica (9,6%), el asma (4,6%) y los trastornos de la conducta (3,5%).

Realización de Actividades Básicas de la Vida Diaria

El 17,0% de las personas de 55 y más años manifestó tener dificultad para realizar Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) -como alimentarse, sentarse o levantarse, vestirse, ir al servicio o asearse-.

Este porcentaje aumentó con la edad, afectando, en el grupo de 85 y más años, al 61,8% de las mujeres y al 41,9% de los hombres. En todos los grupos de edad, las mujeres declararon tener mayores dificultades que los hombres.

Las actividades que presentaron mayor dificultad fueron sentarse o levantarse (12,7% de la población de 55 y más años), vestirse (11,2%) y asearse (10,7%).

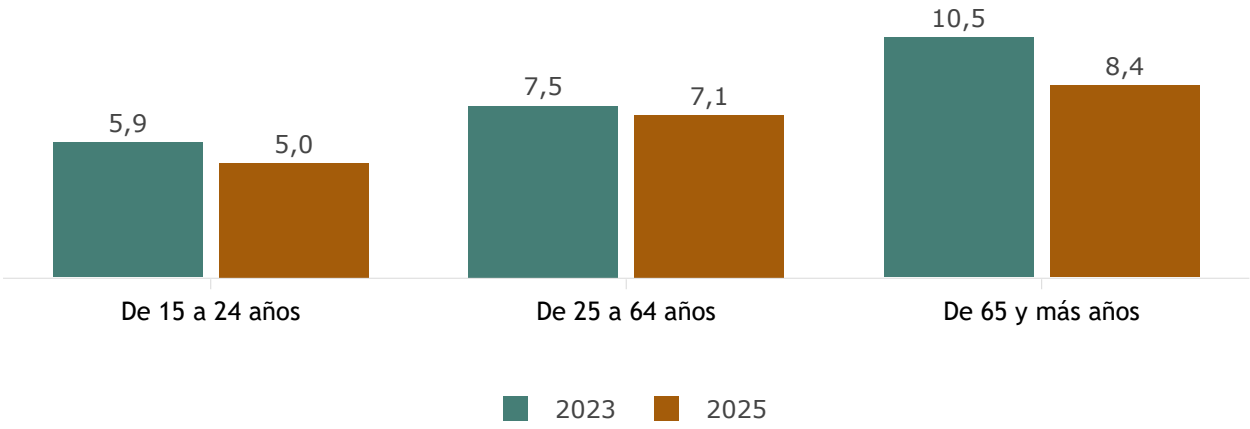
Entre las personas que tuvieron dificultades en alguna de las ABVD, el 69,5% declaró disponer de ayudas técnicas o personales, y el 48,0% declaró que necesitaban ayuda o más ayuda de la que actualmente disponían.

Salud mental

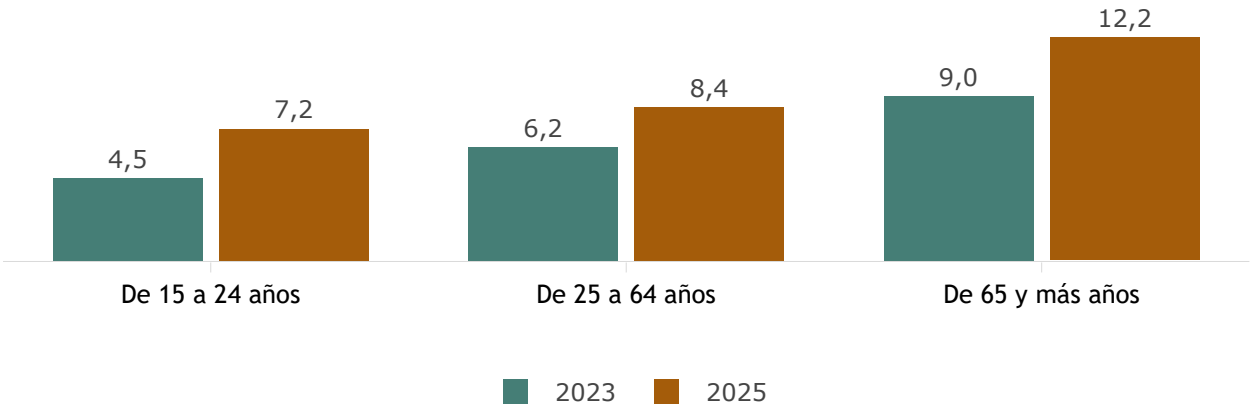
El 16,2% de la población de 15 y más años presentaba cuadro depresivo en 2025 (en las dos semanas anteriores a la entrevista). Este porcentaje fue 1,6 puntos mayor que el de 2023.

El cuadro depresivo severo se presentó en casi la mitad de los casos (7,2%). La prevalencia de la sintomatología severa descendió 0,8 puntos, respecto a 2023, mientras que los otros cuadros depresivos aumentaron 2,5 puntos. Esta tendencia se observó en todos los grupos de edad.

Prevalencia de cuadros depresivos activos. Cuadro depresivo severo. Años 2023 y 2025
Población de 15 y más años. Porcentaje



Prevalencia de cuadros depresivos activos. Otros cuadros depresivos. Años 2023 y 2025
Población de 15 y más años. Porcentaje



Asistencia sanitaria

El 26,5% de la población de 15 y más años acudió al médico de familia en 2025 en las cuatro semanas anteriores a la entrevista y el 17,8% a un médico especialista. Por su parte, el 27,2% de los menores de 15 años visitó al pediatra y el 12,0% al especialista.

Un 7,8% de la población estuvo hospitalizada en los 12 meses anteriores a la entrevista y un 10,4% fue atendida en un hospital de día. El 32,1 % de la población acudió a urgencias.

Todas las consultas médicas y hospitalizaciones aumentaron respecto a 2023.

Enlace a esta nota de prensa: https://www.ine.es/dyngs/Prensa/ESdE2025.htm

Evolución de la asistencia sanitaria recibida por tipo de asistencia. Años 2023 y 2025
Porcentajes y diferencia en puntos porcentuales

	2023	2025	Variación 2025/2023
Médico de familia adultos	22,6	26,5	3,9
Medico pediatra	23,5	27,2	3,7
Médico especialista adultos	14,1	17,8	3,8
Medico especialista menores	8,2	12,0	3,9
Asistencia a urgencias	23,0	32,1	9,1
Hospitalización	6,8	7,8	1,0
Hospital de día	6,7	10,4	3,7

Nota: Se consideran menores a la población en edad pediátrica de 0 a 14 años. La población adulta es aquella mayor de 14 años.

En las dos semanas anteriores a la entrevista, más de la mitad de las personas de 15 y más años (el 57,4%) declaró haber consumido algún medicamento recetado por un médico. Por sexo, los porcentajes fueron del 50,2% en los hombres y del 64,3% en las mujeres. Por su parte, el 22,1% consumió medicamentos no recetados (19,5% de los hombres y 24,6% de las mujeres).

El porcentaje de personas que consumió medicamentos aumentó 8,3 puntos respecto a 2023 (5,1 puntos en los medicamentos recetados por médico y 7,3 puntos en los no recetados).

Prácticas preventivas

Al 64,0% de la población de 65 y más años se le administró la vacuna contra la gripe, frente al 67,0% de 2023. Por sexo, se vacunaron el 63,8% de los hombres y el 64,2% de las mujeres.

Dos de cada tres personas se controlaron la tensión arterial en el año anterior a la encuesta (66,6%), el 69,0% se midió el colesterol en sangre y el 64,7% el azúcar en sangre.

El 32,3% de la población entre 50 y 69 años se hizo, en el último año, una prueba de sangre oculta en heces para la detección precoz del cáncer colorrectal, 8,6 puntos más que en 2023.

El 73,7% de las mujeres entre 50 y 69 años declaró haberse hecho una mamografía en los dos últimos años y el 70,1% de las que tenían entre 25 y 64 años se realizó una citología vaginal en los tres últimos años. Ambos porcentajes fueron superiores a los registrados en 2023 (del 68,0% y 66,9%, respectivamente).

Obesidad y sobrepeso

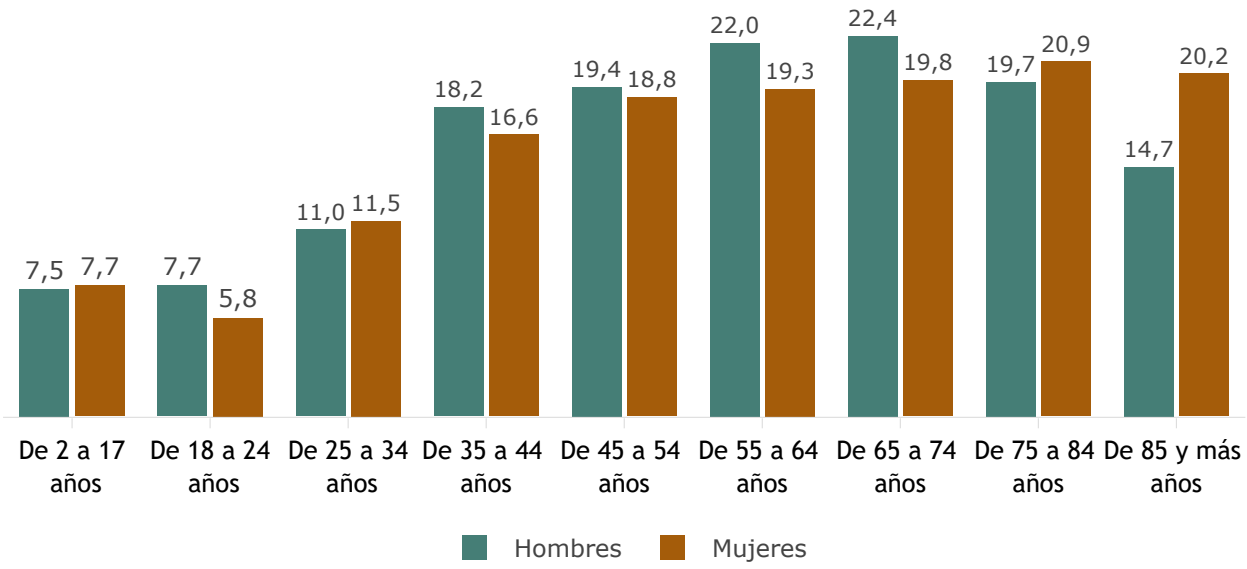
El 54,4% de la población de 18 y más años presentó un peso por encima del normal (obesidad y sobrepeso). Este problema se dio en mayor medida entre los hombres (61,4%) que entre las mujeres (47,6%).

En el caso de la población de dos a 17 años este porcentaje fue del 25,4% (del 28,1% en los niños y del 22,4% en las niñas).

La obesidad afectó al 17,2% de los adultos y al 7,6% de los menores. El sobrepeso, al 37,2% de los adultos y al 17,8% de los menores

Enlace a esta nota de prensa: https://www.ine.es/dyngs/Prensa/ESdE2025.htm

Población con obesidad por grupo de edad y sexo. Año 2025
Población de dos y más años. Porcentaje



Consumo de tabaco y alcohol

Los fumadores diarios mantienen su tendencia decreciente. En 2025 el 15,4% de la población de 15 y más años afirmó fumar a diario, 1,2 puntos menos que en 2023. Por su parte, el 2,8% declaró ser fumador ocasional, el 25,4% exfumador y el 56,3% nunca fumó.

Por sexo el porcentaje de fumadores diarios fue del 18,4% en los hombres y el 12,6% en las mujeres. En todos los grupos de edad había más fumadores hombres que mujeres.

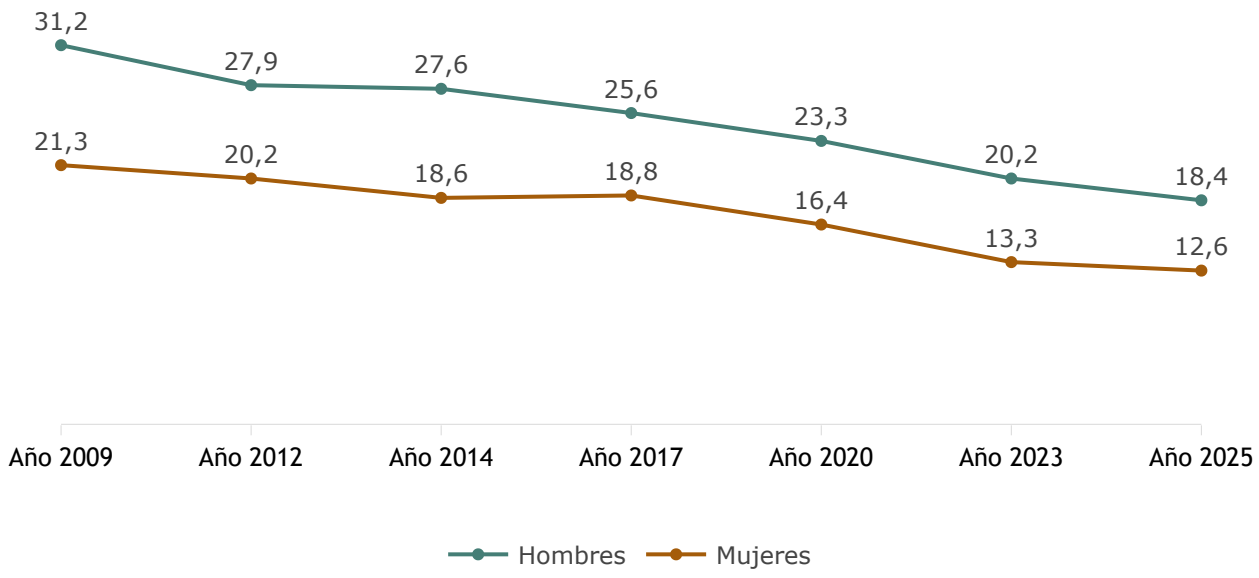
El porcentaje de fumadores diarios alcanzó su máximo en el grupo de edad de 35 a 44 años en los hombres (24,6%) y en el de 55 a 64 años en las mujeres (18,9%).

Por su parte, el 1,4% de la población de 15 y más años utilizó cigarrillo electrónico a diario o de manera puntual y el 1,6% consumió productos de tabaco calentado. En ambos casos los mayores consumos se dieron en el grupo de edad de 15 a 24 años (con porcentajes del 2,8% y 3,8%, respectivamente).

Entre las personas que utilizaron el cigarrillo electrónico, el 45,5% lo hizo diariamente. Y, en el caso de los consumidores de productos de tabaco calentado, el 40,0% lo hizo de forma diaria.

Enlace a esta nota de prensa: https://www.ine.es/dyngs/Prensa/ESdE2025.htm

Evolución de los fumadores diarios por sexo. Periodo 2009-2025
Población de 15 y más años. Porcentaje



Por su parte, el 35,1% de la población de 15 y más años (el 45,7% de los hombres y el 25,1% de las mujeres) consumió alcohol todas las semanas.

Un 8,9% consumió alcohol a diario (el 13,9% de los hombres y el 4,2% de las mujeres).

El 10,2% de la población consumió alcohol de manera intensiva al menos una vez al mes en el año 2025 -en los hombres más de seis unidades de bebida estándar (60 g de alcohol puro) en el intervalo de cuatro a seis horas. Y en las mujeres más de cinco unidades de bebida estándar (50 g de alcohol puro) en el mismo periodo de tiempo-.

Este porcentaje fue 2,4 puntos superior al de 2023.

Por sexo, consumieron alcohol de manera intensiva al menos una vez al mes el 13,9% de los hombres y el 6,7% de las mujeres.

Resultados por Comunidades Autónomas

La ciudad autónoma de Ceuta (79,0%), Comunitat Valenciana (70,7%) y Extremadura (70,7%) fueron las regiones con mayor porcentaje de personas que valoraron positivamente su estado de salud en 2025.

Por el contrario, Galicia (61,6%), Canarias (63,8%) y Principado de Asturias (65,1%) presentaron los porcentajes más bajos.

Las comunidades con mayor porcentaje de población que asistió a una consulta de médico de familia o pediatra en las cuatro semanas anteriores a la entrevista fueron Galicia (31,7%), Cantabria (31,2%) y Canarias (30,6%).

Los menores porcentajes se registraron en la ciudad autónoma de Melilla (20,9%), Cataluña (21,7%) y Comunidad Foral de Navarra (23,1%).

Comunidad de Madrid (20,9%), Cantabria (20,5%) y Castilla y León (18,4%) tuvieron los mayores porcentajes de población que consultó al especialista.

Enlace a esta nota de prensa: https://www.ine.es/dyngs/Prensa/ESdE2025.htm

Los valores más bajos se dieron en Región de Murcia (13,4%), Extremadura (13,7%) y la ciudad autónoma de Ceuta (13,9%).

Los mayores porcentajes de población que acudió a urgencias se dieron en Andalucía (35,6%), Castilla-La Mancha (35,3%) y Comunitat Valenciana (33,8%).

Los menores, en la ciudad autónoma de Melilla (24,2%), País Vasco (24,4%) y la ciudad autónoma de Ceuta (24,6%).

Los mayores índices de obesidad en población de 18 y más años se dieron en Canarias (21,8%), Castilla-La Mancha (20,8%) y Región de Murcia (18,9%).

En los menores de 18 años, los mayores porcentajes de población con obesidad se encontraron en Andalucía (12,4%), Canarias (9,5%) y la ciudad autónoma de Ceuta (9,0%).

Las comunidades con mayor porcentaje de fumadores diarios de 15 y más años fueron Extremadura (18,9%), Región de Murcia (17,7%) y Castilla-La Mancha (17,6%).

Por su parte, los menores porcentajes se registraron en las ciudades autónomas de Ceuta (10,8%) y Melilla (11,7%) y en País Vasco (11,8%).

En cuanto al consumo intensivo de alcohol al menos una vez al mes, los porcentajes más elevados se observaron en Comunidad Foral de Navarra (14,3%), País Vasco (13,2%) e Illes Balears (13,2%).

Revisiones y actualización de datos

Los datos publicados hoy son definitivos. Todos los resultados de esta operación están disponibles en INEbase.

Enlace a esta nota de prensa: https://www.ine.es/dyngs/Prensa/ESdE2025.htm

Nota metodológica

La ESdE 2025 es una operación estadística que tiene como objetivo proporcionar información sobre la salud de la población española, de manera armonizada y comparable a nivel europeo, y con la finalidad de planificar y evaluar las actuaciones en materia sanitaria tanto a nivel nacional como internacional.

Es el resultado de la convergencia de la Encuesta Nacional de Salud y de la Europea de Salud de España. Tiene periodicidad trienal y cada seis años forma parte de la edición europea. Esta edición es la cuarta ola de la Encuesta Europea de Salud (EHIS).

Los objetivos de la ESdE son: proporcionar información sobre el estado de salud general e identificar las principales enfermedades crónicas, conocer las limitaciones físicas y sensoriales de la población y las personas con limitaciones para realizar las actividades de la vida diaria y obtener indicadores sobre la salud mental de la población. También estudia el grado de acceso y utilización de los servicios de salud y sus características, así como las necesidades no cubiertas y la realización de pruebas preventivas. Por último, se estudian los factores determinantes de la salud: realización de ejercicio físico, alimentación, consumo de tabaco y alcohol. También se investiga sobre el apoyo y relaciones sociales de la población.

La recogida de información se ha desarrollado entre abril de 2025 y marzo de 2026, y han participado aproximadamente 21.000 hogares. Los datos han sido ponderados para ser representativos a nivel nacional y autonómico.

Tipo de operación: estadística periodicidad trienal.

Ámbito poblacional: población residente en hogares del territorio español.

Período de referencia de los resultados: 2025.

Tipo de muestreo: muestreo trietápico con estratificación de las unidades de primera etapa. Las unidades de primera etapa son las secciones censales. Las unidades de segunda etapa son las viviendas familiares principales, investigándose a todos los hogares que tienen su residencia habitual en las mismas. Dentro de cada hogar se selecciona a un adulto (15 o más años) para cumplimentar el cuestionario de adulto y en caso de que hubiera menores de 15 años se selecciona a un menor para cumplimentar el cuestionario de menores.

Método de recogida: por cuestionario, entrevista telefónica y entrevista personal.

Más información en la metodología y el informe metodológico estandarizado.

Las estadísticas del INE se elaboran de acuerdo con el Código de Buenas Prácticas de las Estadísticas Europeas. Más información en Calidad en el INE y Código de Buenas Prácticas.

Más información en INE base

Cuenta oficial del INE en @es_ine

Todas las notas de prensa en: www.ine.es/prensa/prensa.htm

Gabinete de prensa: 91 583 93 63 / 661 944 540 / 678 168 837 – gprensa@ine.es

Área de información: 91 583 91 00 – www.ine.es/infoine/

Enlace a esta nota de prensa: https://www.ine.es/dyngs/Prensa/ESdE2025.htm